

## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12.9.2022	pirin zdrob na mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1,3,9) črni kruh (1,6) čokoladni mafin (1,3,6,7,8,11) sadni sok
TOREK 13.9.2022	graham kruh (1,6) slaninski namaz (7) zeliščni čaj DODATNO IZ EU ŠS eko kumare	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž (9) krhkolistna zelena solata
SREDA 14.9.2022	pletena štručka (1,6,7) sadni jogurt (7) grozdje	fuži s piščančjim mesom in paradižniki (1,3) kumarična solata sadni sok
ČETRTEK 15.9.2022	graham bombetka (1,6) šunka rezina paradižnika sadni sok	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1,3,4) krompirjeva solata s porom
PETEK 16.9.2022	hrustljave granule kakav, čokolada (1) voda DODATNO IZ EU ŠS bio nehomogenizirano mleko (7)	mlado goveje meso s stročjim fižolom (1,9) kus kus (1,7) endivija v solati
PONEDELJEK 19.9.2022	fit kraljeva štručka (1) probiotični sadni jogurt (7) hruška	kolerabna kremna juha (9,7) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (goveje in svinjsko meso) (1,9) kumarična solata
TOREK 20.9.2022	stoletni kruh s semeni (1,6,11) namaz s hladno dimljeno šarenko (4,7) bezgov čaj DODATNO IZ EU ŠS paprika	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1,9) lešnikova kocka (1,3,7,8)
SREDA 21.9.2022	mlečna banana (1,7,6) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) jabolko	smetanova juha s proseno kašo (1,7,9) mesno – zelenjavna loparnica (1,3,7,9) paradižnikova solata
ČETRTEK 22.9.2022	bio ovseni kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna / slivova marmelada voda DODATNO IZ EU ŠS bio jogurt (7)	porova juha (7,9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž (9) zelena solata
PETEK 23.9.2022	navihanček s čokoladno lešnikovim polnilom (1,3,6,7,8,11) zeliščni čaj	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) svinjska pečenka (1) dušena ajdov kaša (9) zeljna solata
PONEDELJEK 26.9.2022	polnozrnat kruh (1) namaz z bio bučnimi semeni (7) šipkov čaj	široki rezanci (1,3) telečji trakci v naravnem omaku z grahom (1,9) krhkolistna zelena solata
TOREK 27.9.2022	žemlja (1) rezine poltrdega sira (7) paradižnik zeliščni čaj	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami
SREDA 28.9.2022	bio koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja kakav (6,7) banana	hrbtišna juha z jušno zakuho (1,3,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa
ČETRTEK 29.9.2022	bio beli kruh (1,6) bio čokoladni namaz (7,8) DODATNO IZ EU ŠS bio nehomogenizirano mleko (7)	ohrovtova juha (9) puranji file v sezamovem ovoju (1,3,7) pražen krompir endivija in radič v solati
PETEK 30.9.2022	ovseni kruh (1,6) domača pašteta (7) rezine paprike melisin čaj	lososova rižota s porom in špinačo (4,9) paradižnikova solata sadje

**LEGENDA:** BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, IK – izbrana kakovost,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |  |   |
|--|---|
| <b>1</b> Žita, ki vsebujejo gluten                   | <b>8</b> Oreški   |
| <b>2</b> Raki in proizvodi iz rakov                  | <b>9</b> Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| <b>3</b> Jajca in proizvodi iz jajc                  | <b>10</b> Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| <b>4</b> Ribe in proizvodi iz rib                    | <b>11</b> Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| <b>5</b> Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | <b>12</b> Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| <b>6</b> Zrnje soje in proizvodi iz soje             | <b>13</b> Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| <b>7</b> Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | <b>14</b> Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

**OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.**

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**