



VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022

DAN	ZAJTRK	KOŠILO	KOŠILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022	pirin zdrob na mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1,3,9) črni kruh (1,6) čokoladni mafin (1,3,6,7,8,11)	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1,3,9) črni kruh (1,6) čokoladni mafin (1,3,6,7,8,11)	jabolko grozdje
TOREK 13.9.2022	graham kruh (1,6) domač mesno-zelenjavni namaz (7) kumare melisin čaj	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž (9) krhkolistna zelena solata	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž (9) krhkolistna zelena solata	bio sadni jogurt (7)
SREDA 14.9.2022	mlečna pletena štručka (1,7,6) mleko s ponudbo kakava (6,7) šipkov čaj	fuži s piščančjim mesom in paradižniki (1,3,7) kumarična solata sadni sok	fuži s piščančjim mesom in paradižniki (1,3,7) kumarična solata sadni sok	hruška
ČETRTEK 15.9.2022	graham bombetka (1,6) rezina šunke rezina paradižnika borovničev čaj	kostna juha z zakuho (1,3,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1,3,4) krompir v kosih z maslom (7) drobno narezana krhkolistna solata	kostna juha z zakuho (1,3,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1,3,4) krompir v kosih z maslom (7) drobno narezana krhkolistna solata	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
PETEK 16.9.2022	ovseni kruh (1, 6) maslo (7) cvetlični med mleko (7)	mlado goveje meso s stročjim fižolom (1,9) kus kus (1,7) endivija v solati	mlado goveje meso s stročjim fižolom (1,9) kus kus (1,7) cvetača v solati	banana
PONEDELJEK 19.9.2022	bio riž na mleku (7) cimet ali kakavov posip (6)	kolerabna kremna juha (9,7) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (goveje in svinjsko meso) (1,9) kumarična solata	kolerabna kremna juha (9,7) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (goveje in svinjsko meso) (1,9) kumarična solata	sliva breskev
TOREK 20.9.2022	stoletni kruh s semeni (1,6,11) / jasli ovseni kruh (1,6) namaz s tuno (4,7) bezgov čaj paprika	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1,9) lešnikova kocka (1,3,7,8)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1,9) lešnikova kocka (1,3,7,8)	naravni probiotični jogurt (7) biga (1,6,7)
SREDA 21.9.2022	mlečna banana (1,7,6) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7)	smetanova juha s kruhovimi kockami (1,7,9) mesno – zelenjavna loparnica (1,3,7,9) paradižnikova solata	smetanova juha s kruhovimi kockami (1,7,9) mesno – zelenjavna loparnica (1,3,7,9) paradižnikova solata	jabolko
ČETRTEK 22.9.2022	bio ovseni kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio mleko (7) čaj	porova juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž (9) zelena solata	porova juha (9) piščančje krače bkk v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž (9) zelena solata	hruška
PETEK 23.9.2022	ribana kaša na mleku (1,3,7) temna čokolada (6,1,7,8) čaj	goveja juha z zakuho (1,3,9) svinjska pečenka dušena ajdova kaša (9) zeljna solata	goveja juha z zakuho (1,3,9) pečen piščančji file pire krompir (7) kremna špinača (1,7)	grozdje sirova štručka (1,6,7)
PONEDELJEK 26.9.2022	polnozrnati kruh (1) / jasli mešani ovseni kruh (1,6) namaz z bio bučnimi semeni (7) šipkov čaj	široki rezanci (1,3) telečji trakci v naravni omak z grahom (1,9) krhkolistna zelena solata	široki rezanci (1,3) telečji trakci v naravni omak z grahom (1,9) krhkolistna zelena solata	sadni jogurt (7)
TOREK 27.9.2022	graham žemlja (1,6) rezine piščančjih prsi vložena kislina kumara sadni čaj	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami	banana
SREDA 28.9.2022	makova štručka (1,6,7) nehomogenizirano mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	hrbtišna juha z jušno zakuho (1,3,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa	hrbtišna juha z jušno zakuho (1,3,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa	hruška
ČETRTEK 29.9.2022	bio beli kruh (1,6) bio čokoladni namaz (7,8) bio mleko (7)	ohrovtova juha (9) puranji file v sezamovem ovoju (1,3) pražen krompir endivija in radič v solati	ohrovtova juha (9) puranji file v ovoju (1,3) pražen krompir endivija in radič v solati	lubenica jabolko
PETEK 30.9.2022	ovseni kruh (1,6) domača pašteta (7) rezine paprike melisin čaj	lososova rižota s porom in špinačo (4,9) paradižnikova solata sadje	lososova rižota s porom in špinačo (4,9) paradižnikova solata sadje	skuta s podloženim sadjem (7)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave
ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost . Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|---|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.