

# JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 3. 10. 2022	ajdov kruh (1,6) namaz z lososom (4,7) šipkov čaj z limono DODATNO IZ EU ŠŠ eko paprika	korenjeva juha s proseno kašo (9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1,3,9) krhkolistna zelena solata
TOREK 4. 10. 2022	temni navihanček (1,3,6,7,8,11) zeliščni čaj jabolko	bučna juha (9) piščančji file po dunajsko (1,3) pečen krompir (9) paradižnikova solata
SREDA 5. 10. 2022 SVETOVNI DAN UČITELJEV	žemlja (1) šunka panonija por zeliščni čaj	piščančji paprikaš (1,7,9) kruhov cmok (1,3,7) krhkolistna zelena solata
ČETRTEK 6. 10. 2022	pšenični zdrob na mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6)	goveja kostna juha z jušno zakuho (1,3,9) polenovka v ovoju (1,3,4) zeljna solata s krompirjem
PETEK 7. 10. 2022	sirova štručka (1,7,6) čaj / voda mandarina	mineštra z zelenjavo in puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,6) domači flancat (1,3,7)
PONEDELJEK 10.10.2022	mlečna pletena štručka (1,7,6) bio sadni kefir (7) jabolko	svinjski file v naravni omaki (1,9) krompirjevi svaljki (1,3) krhkolistna zelena solata
TOREK 11.10.2022	granole choco (8) nehomogenizirano mleko s ponudbo kakava (6,7) mandarina	kolerabna juha (7,9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1,9) zeljna solata z nerafiniranim sončničnim in bučnim oljem
SREDA 12.10.2022	ovseni kruh (1) namaz s tuno (4, 7) sadni čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME eko paprika	zelenjavna juha (1,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot s suhimi slivami
ČETRTEK 13.10.2022	črna žemlja (1,6) rezine pečenih piščančjih prsi vložene kisle kumare bezgov čaj	pašta fižol (1,3,9) skutin zavitek (1,3,7) sadni sok
PETEK 14.10.2022	bio pirin kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada nehomogenizirano mleko (7) čaj	bučna kremna juha (9) testenine drobni metuljčki z lososom in paradižnikom na oljčnem olju (1,3,4,9) krhkolistna zelena solata
NEDELJA 16.10.2022	<b>SVETOVNI DAN HRANE</b>	

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.  |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

# SVETOVNI DAN HRANE

## 16.10.2022



## Kaj lahko storimo sami?

- ✓ **uživajmo zdravo, raznoliko, lokalno ter sezonsko hrano,**
- ✓ **če imamo možnost, hrano gojimo doma (vrtnarjenje),**
  - ✓ **spoštujmo hrano,**
  - ✓ **hrane ne mečemo stran.**