



## JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2022

## VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 1. 8. 2022	ovseni kruh (1,6) umešano pečeno kokošje jajce (3) rezine paradižnika čaj z limono	bučna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (4,1,3) pečen mladi krompir s peteršiljem rdeča pesa	bučna juha (7,9) kapski file v ovoju iz konvektomata (4,1,3) pečen mladi krompir s peteršiljem rdeča pesa	jogurt (7) biga (1,6)
TOREK 2. 8. 2022	ajdov kruh (1,6) rezina poltrdega sira (7) list zelene solate bela žitna kava (1,7) hladni čaj	enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,9) jabolčni zavitek (1)	enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom (1,9) črni kruh (1,9) jabolčni zavitek (1)	breskev
SREDA 3. 8. 2022	kus kus na mleku z rozinami (1,7) cimet ali ribana temna čokolada (6,1,7,8) naravna limonada	brokolijeva juha (7, 9) testenine z mletim mladim govejim mesom (1,3,9) zelena solata	brokolijeva juha (7, 9) testenine z mletim mladim govejim mesom (1,3,9) zelena solata	bio sadni jogurt (7)
ČETRTEK 4. 8. 2022	mešani rženi kruh (1,6) sirni namaz s tuno in baziliko (4,7) korenček šipkov čaj ali naravna limonada	sojine polpete (1,3,6) pire krompir (7) kremna špinača (1,7,9) rezina lubenice	sojine polpete (1,3,6) pire krompir (7) kremna špinača (1,7,9) rezina lubenice	fit kraljeva štručka (1) 100 % jabolčni sok z vodo
PETEK 5. 8. 2022	mlečna banana (1,6,7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj z limono	goveja juha z zakuho (1,3,9) piščančji file v ovoju (1,3) dušen riž (9) kumare s čebulo v solati	goveja juha z zakuho (1,3,9) piščančji file v ovoju (1,3) dušen riž (9) kumare s čebulo v solati	nektarina
PONEDELJEK 8. 8. 2022	sirova štručka (1,7,6) bezgov čaj borovnice	piščančji file v vrtnarski omaki (9) domač kruhov cmok (1,3,7) zelena solata	piščančji file v vrtnarski omaki (9) domač kruhov cmok (1,3,7) zelena solata	jogurt (7)
TOREK 9. 8. 2022	graham bombetka (1) rezina piščančjih prsi rdeča paprika planinski čaj	cvetačna kremna juha (7,9) loparnica z mladim govejim in svinjskim mesom ter zelenjavo (1,3,7) paradižnikova solata	cvetačna kremna juha (7,9) loparnica z mladim govejim in svinjskim mesom ter zelenjavo (1,3,7) paradižnikova solata	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
SREDA 10. 8. 2022	prosenka kaša na mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) kocke melon	pečen puranji file dušene bučke, por in korenje (9) pire krompir (7) zelena solata	pečen puranji file dušene bučke, por in korenje (9) pire krompir (7) zelena solata	nektarina
ČETRTEK 11. 8. 2022	ovseni kruh (1,6) hrenovka v naravnem ovoju gorčica (10) čaj ali naravna limonada	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki (1,3,9) črni kruh (1,6) domače Sacher kocke (1,3,7) kepica mlečnega sladoleda (7,8) voda	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki (1,3,9) črni kruh (1,6) domače Sacher kocke (1,3,7) kepica mlečnega sladoleda (7, 8) voda	sliva fit kraljeva štručka (1)
PETEK 12. 8. 2022	bio beli kruh (1) kisla smetana (7) bio marmelada mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	riž tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo (1,9) paradižnikova solata lubenica	riž tri žita s piščančjim mesom in zelenjavo (1,9) paradižnikova solata lubenica	breskev

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.



## JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2022

## VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 15. 8. 2022	PRAZNIK			
<b>TOREK</b> 16. 8. 2022	koruzni kruh (1, 6) namaz s skuto in zelišči (7) rezine paprike sadni čaj	mineštra z mesom, zelenjavo in žličniki (1,3, 9) črni kruh (1,6) domač mafin (1,3,7) kepica mlečnega sladoleda (7,8,5) voda	mineštra z mesom, zelenjavo in žličniki (1,3,9) črni kruh (1,6) domač mafin (1,3,7) kepica mlečnega sladoleda (7,8,5) voda	probiotični naravni jogurt (7)
<b>SREDA</b> 17. 8. 2022	riž na mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) planinski čaj z limono	goveji golaž (1,9) polenta (1) zeljna solata z bučnim oljem lubenica	goveji golaž (1,9) polenta (1) zeljna solata z bučnim oljem lubenica	breskev
<b>ČETRTEK</b> 18. 8. 2022	bio pirin kruh (1) maslo (7) cvetlični med zeliščni čaj z limono	pečen piščanec mlinci (1,3) paradižnikova solata ameriške borovnice	pečen piščanec mlinci (1,3) paradižnikova solata ameriške borovnice	sadna skutka (7)
<b>PETEK</b> 19. 8. 2022	graham kruh (1,6) pečeno umešano eko kokošje jajce (3) zeliščni čaj ali naravna limonada	bučna kremna juha (7,9) mariniran losos (4) pečen krompir kumare v solati z bučnim oljem	bučna kremna juha (7,9) mariniran losos (4) pečen krompir kumare v solati z bučnim oljem	hruška
<b>PONEDELJEK</b> 22. 8. 2022	mešani ovseni kruh (1,6) skutni namaz z borovnicami (7) mleko (7) zeliščni čaj z limono	piščančji paprikaš (1,7) eko korenčkovi široki rezanci (1) endivija in radič z bučnim oljem	piščančji paprikaš (1,7) eko korenčkovi široki rezanci (1) drobno narezana endivija in radič z bučnim oljem	lubenica rogljič s kaljenimi semeni (1,3,7,6,8,11)
<b>TOREK</b> 23. 8. 2022	bio pirin zdrob na mleku (1,7) kakavov posip (6) hladni čaj	paradižnikova juha z jušno zakuho (1,3,9) sirovi kaneloni (1,3,7,11) krompir v kosih jogurtov preliv z drobnjakom (7) zelena solata	paradižnikova juha z jušno zakuho (1,3,9) sirovi kaneloni (1,3,7,11) krompir v kosih jogurtov preliv z drobnjakom (7) zelena solata	banana
<b>SREDA</b> 24. 8. 2022	makovka (1,7,6) mleko s ponudbo kakava (6,7) bezugov čaj	cvetačna juha (9) rižota s puranjim mesom in zelenjavo (9) kumare v solati	cvetačna juha (9) rižota s puranjim mesom in zelenjavo (9) kumare v solati	nektarina
<b>ČETRTEK</b> 25. 8. 2022	mešani rženi kruh (1,6) domača pašteta iz piščančjega mesa in zelenjave (7) por zeliščni čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	bio sadni kefir (7)
<b>PETEK</b> 26. 8. 2022	žemlja z dodatkom prehranskih vlaknin (1,6) šunka rezine paradižnika sadni čaj	golaževa juha (1,9) črni kruh (1,6) marmorni kolač (1,3,7,8) kepica sladoleda (7)	golaževa juha (1,9) črni kruh (1,6) marmorni kolač (1,3,7,8) kepica sladoleda (7)	jabolko
<b>PONEDELJEK</b> 29. 8. 2022	ajdov kruh (1,6,8) tuna v kosih (4) sveža paprika zeliščni čaj	puranji file v smetanovi omaki (1,7,9) vlivanci (1,3) paradižnikova solata	puranji file v smetanovi omaki (1,7,9) vlivanci (1,3) paradižnikova solata	sliva banana
<b>TOREK</b> 30. 8. 2022	ovseni kruh (1,6) čičerikin ali sirni namaz (7) korenček bela žitna kava (1,7) čaj	čebulna juha s kruhovimi kockami (1,9) ocvrta cvetača (1,3) krompirjeva solata s svežimi kumarami	čebulna juha s kruhovimi kockami (1,9) ocvrta cvetača (1,3) krompirjeva solata s svežimi kumarami	mlečna štručka (1,7,6) ameriške borovnice
<b>SREDA</b> 31.8.2022	beli kruh (1,6) bio slivova marmelada maslo (7) bio mleko (7) čaj z limono	pečen svinjski file v naravni omaki (9) pražen krompir stročji fižol z ocvirki in kislom smetano (7) zelena solata	pečen svinjski file v naravni omaki (9) pražen krompir stročji fižol z ocvirki in kislom smetano (7) zelena solata	nektarina

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🍌 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.