

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022

DAN	DODATNI OBROK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 13. 6. 2022		mešan rženi kruh (1,6) sirni namaz s tuno (4,7) list zelene solate zeliščni čaj (hladni)	puranji trakci v smetanovi omaki (1,7) domač kruhov cmok (1,3,7) kumarična solata
<b>TOREK</b> 14. 6. 2022	zaključek 2. ocen. obdobja za učence 9. razreda	hobi štručka (1,6) hrenovka gorčica (10) 100 % sadni sok	testenine špageti (1,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1,9) zelena solata
<b>SREDA</b> 15. 6. 2022		bio koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja kakav (6,7) marelica	enolončnica z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot s sibirskimi borovnicami
<b>ČETRTEK</b> 16. 6. 2022		navihanček s čokoladno-lešnikovim nadevom (1,3,7,8) bio seneno mleko (7)	smetanova juha s kruhovimi kockami (1,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju (1,3) zelena solata
<b>PETEK</b> 17. 6. 2022		fit kraljeva štručka (1) naravni probiotični jogurt (7) češnje	korenčkova juha z bio bulgurjem pečena piščančja nabodala dušen riž (9) paradižnikova solata z rukolo
<b>PONEDELJEK</b> 20. 06. 2022		zdrob na mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	zelenjavna juha z bučko, krompirjem in sladko smetano (7,9) rižota tri žita z lososom, porom in špinačo (4,9) paradižnikova solata z mlado čebulo
<b>TOREK</b> 21. 6. 2022		mešani rženi kruh (1,6) skutin namaz z zelišči (7) rdeča redkev bela žitna kava (1,7)	mesene kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata
<b>SREDA</b> 22. 6. 2022		ovseni kruh (1,6) domača pašteta iz piščančjega mesa in jeter (7) rezine paprike bezgov čaj (hladni)	cvetačna juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1,3,7) kumare v solati
<b>ČETRTEK</b> 23. 6. 2022		ajdova žemlja (1,6) rezina šunke paradižnik zeliščni čaj	telečja obara z žličniki in zelenjavo (1,3,9) črni kruh (1,6) čokoladna kocka s kepico sladoleda (1,3,7,6,8,11)
<b>PETEK</b> 24. 6. 2022		sirova štručka (1,7,6) 100% jabolčni sok	piščančje meso s paradižniki in testeninami (1,3,7,9) ribani trdi sir (7) zelena solata

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  – živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.