



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022



DAN	ZAJTRK	KOŠILO		KOŠILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13. 6. 2022	mešan rženi kruh (1,6) sirni namaz s tuno (4,7) olive čaj	puranji trakci v smetanovi omaki (1,7) domač kruhov cmok (1,3,7) kumarična solata		puranji trakci v smetanovi omaki (1,7) domač kruhov cmok (1,3,7) kumarična solata	marelica fit kraljeva štručka (1)
TOREK 14. 6. 2022	graham kruh (1,6) hrenovka gorčica (10) bezgov čaj	testenine špageti (1,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1,9) zelena solata		testenine drobni metuljčki (1,3) bolonjska omaka z mladim govejim in svinjskim mesom (1,9) zelena solata	navadni jogurt (7)
SREDA 15. 6. 2022	polbeli kruh (1,6) kisla smetana (7) med karamelno mleko (7) čaj	enolončnica z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot s sibirskimi borovnicami	vrtec Šentilj piknik	enolončnica z mladim zeljem, krompirjem, porom in čičeriko (9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot s sibirskimi borovnicami	nektarina jabolko
ČETRTEK 16. 6. 2022	bio ovseni kruh (1) maslo (7) bio jagodna marmelada nehomogenizirano mleko (7) čaj	smetanova juha s kruhovimi kockami (1,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju mlado zelje v solati	vrtec Ceršak piknik	smetanova juha s kruhovimi kockami (1,7,9) pečen mladi krompir s peteršiljem piščančji zrezek v ovoju mlado zelje v solati	češnje
PETEK 17. 6. 2022	zdrob na mleku (1,7) kakavov posip (6) čaj	korenčkova juha z bio bulgurjem pečena piščančja nabodala dušen riž (9) paradižnikova solata z rukolo		korenčkova juha z bio bulgurjem pečena piščančja nabodala dušen riž (9) paradižnikova solata z rukolo	lubenica makova štručka (1,6,7)
PONEDELJEK 20. 6. 2022	ajdov rogljič z orehi (1,8) sadni čaj	zelenjavna juha z bučko, krompirjem in sladko smetano (7,9) rižota tri žita z lososom, porom in špinačo (4,9) paradižnikova solata z mlado čebulo		zelenjavna juha z bučko, krompirjem in sladko smetano (7,9) rižota tri žita z lososom, porom in špinačo (1,4,9) paradižnikova solata z mlado čebulo	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
TOREK 21. 6. 2022	mešani rženi kruh (1,6) skutin namaz z zelišči (7) rdeča redkev bela žitna kava (1,7) čaj	mesene kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata		mesene kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	marelica biga (1,6)
SREDA 22. 6. 2022	ovseni kruh (1,6) domača pašteta iz piščančjega mesa in jeter (7) rezine paprike bezgov čaj (hladni)	cvetačna juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1,3,7) kumare v solati		cvetačna juha (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1,3,7) kumare v solati	naravni probiotični jogurt (7)
ČETRTEK 23. 6. 2022	bio prosena kaša na bio senenem mleku (7) kakavov posip (6) čaj	telečja obara z žličniki in zelenjavo (1,3,9) črni kruh (1,6) čokoladna kocka s kepico sladoleda (1,3,7,6,8,11)		telečja obara z žličniki in zelenjavo (1,3,9) črni kruh (1,6) čokoladna kocka s kepico sladoleda (1,3,7,6,8,11)	banana
PETEK 24. 6. 2022	sirova štručka (1,7) navadni tekoči jogurt (7) čaj	piščančje meso s paradižniki in testeninami (1,3,7,9) ribani trdi sir (7) zelena solata		piščančje meso s paradižniki in testeninami (1,3,7,9) ribani trdi sir (7) zelena solata	nektarina
PONEDELJEK 27. 6. 2022	fit kraljeva štručka (1) maslo (7) čaj	goveji golaž (1,9) koruzna polenta (1) zelena solata		goveji golaž (1,9) koruzna polenta (1) zelena solata	probiotični sadni jogurt (7)
TOREK 28. 6. 2022	riž na mleku (7) kakavov posip (6) čaj	bučkina kremna juha (1,7,9) kapski file v ovoju (1,3,4) krompirjeva solata s svežimi kumarami		bučkina kremna juha (1,7,9) kapski file v ovoju (1,3,4) krompirjeva solata s svežimi kumarami	nektarina
SREDA 29. 6. 2022	ovseni kruh (1,7,8) mladi sir iz pasteriziranega mleka (7) paradižnik planinski čaj	brokolijeva juha (7,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa		brokolijeva juha (7,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa	polnozrnati keksi (1,3,7,8,11) bio pinjenec jagoda (7)
ČETRTEK 30. 6. 2022	graham žemlja (1,6) rezina šunke sveže kumare domač ledni čaj	eko korenčkovi pol široki rezanci s feta sirom in sladko smetano (1,7,9) paradižnikova solata sladoled (7)		eko korenčkovi pol široki rezanci s feta sirom in sladko smetano (1,7,9) paradižnikova solata sladoled (7)	sadni jogurt (7)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.