



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16. 5. 2022	ajdov kruh (1, 6) ribji namaz s pečenim lososom, zelišči in skuto (4,7) rezine paprike šipkov čaj	špargljeva juha z mladim bio česnom (7,9) pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa	špargljeva juha z mladim bio česnom (7,9) pečene piščančje krače bkk mlinci (1,3) rdeča pesa	probiotični jogurt (7)
TOREK 17. 5. 2022	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali čokoladni posip (6)	testenine s paradižniki in piščančjim mesom (1,3,9) riban trdi sir (7) kumare v solati	blitvina juha (7,9) testenine s paradižniki in piščančjim mesom (1,3,9) riban trdi sir (7) kumare v solati	jagode
SREDA 18. 5. 2022	makova štručka (1,6,7) bio maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata	jabolko ajdov kruh z orehi (1,6,8)
ČETRTEK 19. 5. 2022	bio ovseni kruh (1) poltrdi sir (7) rezine paradižnika čaj	kremna juha z bučko, porom, krompirjem in sladko smetano (7,9) piščančji burritos - tortilija (1,9) zeljna solata s fižolom	kremna juha z bučko, porom, krompirjem in sladko smetano (7,9) piščančji burritos - tortilija (1,9) zelenjava na maslu (7)	bio kefir malina rdeča pesa (7)
PETEK 20. 5. 2022	mešani rženi kruh (1,6) domač mesni namaz (7) por čaj	mesne kroglice z govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice z govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata	skutni kolaček (1,3,7) naravna limonada
PONEDELJEK 23. 5. 2022	mešani ovseni kruh (1,6) bio jagodna marmelada zeliščni čaj	zelenjavna juha (1,9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka z govejim in piščančjim mesom (1, 9) zelena solata	zelenjavna juha (1,9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka z govejim in piščančjim mesom (1, 9) zelena solata	jagode
TOREK 24. 5. 2022	graham žemlja (1,6) puranja šunka mlada čebula bezgov čaj	paradižnikova juha z rdečo lečo (1,9) polenovka v ovoju (1,3,4) krompir in kumare v solati	paradižnikova juha z rdečo lečo (1,9) polenovka v ovoju (1,3, 4) krompir v kosih (9) kumare v solati	banana korenje
SREDA 25. 5. 2022	ajdov kruh (1,6) namaz s tuno (4,7) olive brez koščic bela kava (1,7) šipkov čaj	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1,7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot	hruška
ČETRTEK 26. 5. 2022	bio ovseni kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) čaj	obara s telečjim mesom in žličniki z dodatkom bio pirine polnozrnate moke (1,3,9) črni kruh (1,6) lešnikova kocka s kepico sladoleda (1,3,7,8)	obara s telečjim mesom in žličniki z dodatkom bio pirine polnozrnate moke (1,3,9) črni kruh (1,6) lešnikova kocka s kepico sladoleda (1,3,7,8)	jabolko
PETEK 27. 05. 2022	ribana kaša na mleku (1,3,7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive čaj	piščančje nabadalo dušen riž s šparglji (9) kumare v solati	piščančje nabadalo dušen riž s šparglji (9) kumare v solati	češnje
PONEDELJEK 30.5.2022	hobi štručka (1,6,7) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj (hladni)	brokolijeva juha (7,9) testenine s feta sirom (1,3,7,9) paradižnikova solata z rukolo	brokolijeva juha (7,9) testenine s feta sirom (1,3,7,9) paradižnikova solata z rukolo	jogurt s sadjem (7)
TOREK 31.5.2022	bio prosena kaša na nehomogeniziranem mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6)	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) rižota – tri žita z lososom, porom in špinačo (1,4,9) krhkolistna zelena solata z rdečo redkvico	goveja kostna juha z zakuho (1,3, 9) rižota – tri žita z lososom, porom in špinačo (1,4,9) krhkolistna zelena solata z rdečo redkvico	haskap jagode

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🌱 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Žita, ki vsebujejo gluten 2 Raki in proizvodi iz rakov 3 Jajca in proizvodi iz jajc 4 Ribe in proizvodi iz rib 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | <ul style="list-style-type: none"> 8 Oreški 9 Listna zelena in proizvodi iz nje 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) 13 Volčji bob in proizvodi iz njega 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |
|---|--|

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.