



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022



DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17. 1. 2022	ovseni kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) čaj	goveji golaž (1, 9) kus kus (1,7) kitajsko zelje v solati	dušena govedina (1, 9) kus kus (1,7) kitajsko zelje v solati	mini masleni rogljič (1,3,7,8,11) pomaranča
TOREK 18. 1. 2022	makovka (1, 6, 7) bio maslo (7) bio mleko s ponudbo kakava (6, 7) čaj	kolerabna juha (9) dušeno kisló zelje (9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša (9)	kolerabna juha (9) kremna špinača (1,7,9) pečen puranji file dušen riž (9)	banana
SREDA 19. 1. 2022	riž na nehomogeniziranem mleku (7) kakavov posip (6) jabolka s cimetom	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata	klementina kivi
ČETRTEK 20. 1. 2022	bio pirin kruh (1) domač fižolov namaz (7) ali sirni namaz s trdo kuhanim jajcem (3, 7) zeliščni čaj na kolobarje narezano korenje	cvetačna juha (7, 9) eko pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju (1, 3, 4) endivija v solati	cvetačna juha (7, 9) eko pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju (1, 3, 4) rdeča pesa	bio sadni jogurt (7)
PETEK 21. 1. 2022	graham žemlja (1, 6) puranja šunka vlozene kumare bezgov čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) bela dama s sadjem (7)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) bela dama s sadjem (7)	jabolko
PONEDELJEK 24. 1. 2022	graham bombetka (1) rezine poltrdega sira iz pasteriziranega mleka (7) paprika šipkov čaj	segedin (1, 9) koruzna polenta orehovo masleno pecivo (1,3,7,8,6,11)	dušeno grobo mleto goveje meso z zelenjavo (9) koruzna polenta orehovo masleno pecivo (1,3,7,8,6,11)	navadni probiotični jogurt (7)
TOREK 25. 1. 2022	bio pirin zdob na mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) piščančje krače v ovoju (1, 3) dušen riž tri žita (1,9) zelena solata	goveja juha z zvezdicami (1, 3, 9) piščančje krače bkk v ovoju (1, 3) dušen riž tri žita (1, 9) zelena solata	hruška biga (1,6)
SREDA 26. 1. 2022	koruzni kruh (1, 6) bio slivova marmelada mleko s ponudbo kakava (6, 7) čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) endivija v solati	zelenjavna juha (9) drobne testenine metuljčki (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) endivija v solati	jabolko lešniki (8)
ČETRTEK 27. 01. 2022	kruh iz krušne peči (1) tunin namaz (4, 7) naribana črna redkev planinski čaj	brokolijeva juha s kisló smetano (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1,3,7,9) rdeča pesa	brokolijeva juha s kisló smetano (7,9) zelenjavno mesna loparnica (1,3,7,9) rdeča pesa	bio sadni kefir (7)
PETEK 28.1.2022	ovseno pekovsko pecivo (1) rezina kuhanega pršuta ali šunke ščepec kislega zelja šipkov čaj	piščančja obara z žličniki (1,3,9) črni kruh (1) domači flancati (1,3,7)	piščančja obara z žličniki (1,3,9) črni kruh (1) domači flancati (1,3,7)	pomaranča
PONEDELJEK 31.1.2022	mlečna banana (1, 6,7, 3, 11) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6, 7) čaj	pečen puranji file v naravni omaki (1, 9) široki rezanci (1,3) zelena solata	pečen puranji file v naravni omaki (1, 9) široki rezanci (1,3) zelena solata	hruška, suhe slive BK

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🍌 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost . Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.