

# JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022



DAN	DODATNI OBROK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 17. 1. 2022		ajdov kruh ( 1, 6 ) kisla smetana ( 7 ) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠŠ nehomogenizirano mleko ( 7 )	goveji golaž ( 1, 9 ) kus kus ( 1,7 ) kitajsko zelje v solati
TOREK 18. 1. 2022		mešani rženi kruh ( 1, 6 ) namaz iz fileja dimljene šarenke ( 4, 7 ) bezgov čaj na kolobarje narezano korenje	dušeno kisló zelje ( 9 ) pečenica dušena bio ajdova kaša ( 9 )
SREDA 19. 1. 2022		riž na nehomogeniziranem mleku ( 7 ) cimet ali kakavov posip ( 6 ) hruška	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir ( 7 ) zelená solata
ČETRTEK 20. 1. 2022		bio ovseni kruh ( 1 ) bio maslo ( 7 ) bio jagodna marmelada melisin čaj	cvetačna juha ( 7, 9 ) eko pirini svedri s filejem lososa na oljčnem olju ( 1, 3, 4 ) endivija v solati
PETEK 21. 1. 2022		ajdova žemlja ( 1, 6 ) puranja šunka v mreži zeliščni čaj vložene kumare	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in govejim mesom ( 1, 9 ) črni kruh ( 1, 6 ) bela dama s sadjem ( 7 )
PONEDELJEK 24. 1. 2022		fit kraljeva štručka ( 1 ) probiotični sadni jogurt ( 7 )	segedin ( 1, 9 ) koruzna polenta mafin ( 1,3,6,7, 8,11 )
TOREK 25. 1. 2022		zdrob na nehomogeniziranem mleku ( 1, 7 ) cimet ali kakavov posip ( 6 ) DODATNO IZ EU ŠŠ jabolko	goveja juha s pirinimi zvezdicami ( 1, 3, 9 ) piščančje krače bkk v ovoju ( 1, 3 ) dušen riž tri žita ( 1,9 ) zelená solata
SREDA 26. 1. 2022		pirina bombetka ( 1 ) rezine mladega sira iz pasteriziranega mleka ( 7 ) paprika 100% sadni sok	testenine špageti ( 1, 3 ) bolonjska omaka ( 1, 9 ) riban sir ( 7 ) endivija v solati
ČETRTEK 27. 1. 2022		kruh iz krušne peči ( 1 ) tunin namaz ( 4, 7 ) črna redkev planinski čaj	brokolijeva juha s kisló smetano ( 7,9 ) zelenjavno mesna loparnica ( 1,3,7,9 ) rdeča pesa
PETEK 28.1. 2022		bio ovseno pekovsko pecivo ( 1 ) rezina kuhanega pršuta šipkov čaj DODATNO IZ EU ŠŠ kisló zelje	piščančja obara z žličniki ( 1,3,9 ) črni kruh ( 1 ) domači flancati ( 1,3,7 )
PONEDELJEK 31.1.2022		mlečna banana ( 1, 7,6 ) kakav ( 6,7 ) mandarina	pečen puranji file v naravni omaki ( 1, 9 ) široki rezanci ( 1,3 ) zelená solata

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.