

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022

DAN	DODATNI OBROK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 3. 1. 2022		sirova štručka (1, 6, 7) čaj mandarina	piščančji paprikaš (1,7,9) kruhov cmok (1,3,7) zelena solata
TOREK 4. 1. 2022		ovseni kruh (1, 6) domač slaninski namaz (7) por bezgov čaj	cvetačna juha (7, 9) kapski file v ovoju iz konvektomata (1, 3, 4) krompirjeva solata s papriko in čebulo
SREDA 5. 1. 2022 KRVODAJALSKA AKCIJA		mlečna pletena štručka (1, 6, 7) probiotični sadni jogurt (7) jabolko	jota iz kislega zelja, krompirja, fižola in telečjega mesa (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke s čokoladno lešnikovim polnilom (1, 3, 7, 8)
ČETRTEK 6. 1. 2022		bio prosena kaša z rozinami na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6)	sirovi tortelini (1, 3, 7) smetanova omaka s pehtranom (1,7,9) zelena solata
PETEK 7. 1. 2022		bio ovseni kruh (1) bučni namaz (7) sadni čaj	goveja juha s fidelini (1, 3, 9) piščančje nabadalo dušen riž (9) rdeča pesa
PONEDELJEK 10.1.2022		pšenični zdrob na mleku (1,7) kakavov posip (6) jabolko	brokolijeva juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1,3,9) kitajsko zelje v solati
TOREK 11.1.2022		sirov burek (1, 3, 7) voda DODATNO IZ EU ŠŠ bio navadni jogurt (7)	porova juha (9) puranji file v ovoju iz konvektomata (1,3) rizi bizi (9) endivija in radič
SREDA 12.1.2022		hribovc (1,7) domača pašteta (piščančje meso) (7) ščepec kislega zelja planinski čaj	bujta repa (1, 9) krompir v kosih črni kruh (1,6) jabolčni zavitek (1)
ČETRTEK 13.1.2022		graham bombetka (1) rezine poltrdega sira iz pasteriziranega mleka (7) šipkov čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME korenje	bučna juha z ajdovo kašo (9) praženec (1,3,7) preliv iz gozdnih sadežev z banano
PETEK 14.1.2022		hobi štručka (1,6) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj	telečje stegno narezano na rezance s stročjim fižolom (1,9) svaljki (1) zelena solata

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.