



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3. 1. 2022	sirova štručka (1,6,7) čaj	piščančji paprikaš (1,7,9) kruhov cmok (1,3,7,9) zelena solata	piščančji paprikaš (1,7,9) kruhov cmok (1,3,7,9) zelena solata	<i>hruška</i>
TOREK 4. 1. 2022	mešani rženi kruh (1, 6) umešana pečena eko kokošja jajca (3) por bezgov čaj	cvetačna juha (7, 9) kapski file v ovoju iz konvektomata (1, 3, 4) krompirjeva solata s papriko in čebulo	cvetačna juha (7, 9) kapski file v ovoju iz konvektomata (1, 3, 4) krompir v kosih kremna špinača s polnovredno pirino moko (1, 7, 9)	sadni jogurt (7)
SREDA 5. 1. 2022	graham bombetka (1) rezine piščančjih prsi vložena paprika planinski čaj	jota iz kislega zelja, krompirja, fižola in telečjega mesa (1,9) črni kruh (1) palačinka s čokoladno lešnikovim polnilom (1,3,7,8)	jota iz kislega zelja, krompirja, fižola in telečjega mesa (1,9) črni kruh (1) palačinka s čokoladno lešnikovim polnilom (1,3,7,8)	<i>fit kraljeva štručka (1)</i> 100% jabolčni sok z vodo
ČETRTEK 6. 1. 2022	bio prosena kaša z rozinami na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip	sirovi tortelini (1, 3, 7) smetanova omaka s pehtranom (1,7,9) <i>zelena solata</i>	sirovi tortelini (1, 3, 7) smetanova omaka s pehtranom (1,7,9) <i>zelena solata</i>	<i>jabolko</i>
PETEK 7. 1. 2022	bio ovseni kruh (1,6) bučni namaz (7) ribano korenje sadni čaj	goveja juha s fidelini (1, 3, 9) piščančje nabodalo dušen riž (9) rdeča pesa	goveja juha s fidelini (1, 3, 9) piščančje nabodalo dušen riž (9) rdeča pesa	<i>banana</i>
PONEDELJEK 10.1.2022	pšenični zdob na mleku (1,7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	brokolijeva juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1,3,9) <i>kitajsko zelje v solati</i>	brokolijeva juha (7,9) testenine polžki z mladim bio govejim mesom (1,3,9) <i>kitajsko zelje v solati</i>	<i>sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)</i>
TOREK 11.1.2022	ajdov kruh (1,7,8) čokoladi namaz (7,8) nehomogenizirano mleko (7) čaj	porova juha (9) puranji file v ovoju iz konvektomata (1,3) rizi bizi (9) <i>endivija in radič</i>	porova juha (9) puranji file v ovoju iz konvektomata (1,3) rizi bizi (9) <i>endivija in radič</i>	<i>klementina</i>
SREDA 12.1.2022	hribovc (1,7) domača pašteta (piščančje meso) (7) <i>ščepec kislega zelja</i> planinski čaj	bujta repa (1, 9) krompir v kosih črni kruh (1,6) jabolčni zavitek (1)	bujta repa (1, 9) krompir v kosih črni kruh (1,6) jabolčni zavitek (1)	<i>skuta s sadjem (7)</i>
ČETRTEK 13.1.2022	mlečna banana (1,7,6) kakav (7,6) čaj	bučna juha z ajdovo kašo (9) praženec (1,3,7) preliv iz gozdnih sadežev z banano	bučna juha z ajdovo kašo (9) praženec (1,3,7) preliv iz gozdnih sadežev z banano	<i>jabolko</i>
PETEK 14.1.2022	mešani rženi kruh (1,6) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj	telečji trakci s stročjim fižolom (1,9) svaljki (1) <i>zelena solata</i>	telečji trakci s stročjim fižolom (1,9) svaljki (1) <i>zelena solata</i>	<i>bio kefir (7)</i>

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, 🍌 - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami.

Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ. PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

