



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>SREDA</b> 1. 12. 2021	črna žemlja ( 1, <u>6</u> ) polsuha salama vložene kisle kumare šipkov čaj	puranji file narezan na rezance v grahovi omaki ( 1, 9 ) svaljki ( 1 ) endivija in radič	puranji file narezan na rezance v grahovi omaki ( 1, 9 ) svaljki ( 1 ) zelena solata	skutna pena s sadjem ( 7 )
<b>ČETRTEK</b> 2. 12. 2021	bio pirin zdrob na mleku ( 1, 7 ) cimet ali kakavov posip ( 6 ) čaj	kostna juha z zakuho ( 1, 3, 9 ) piščančje krače bkk v ovoju iz konvektomata ( 1, 3 ) pražen krompir rdeča pesa	kostna juha z zakuho ( 1, 3, 9 ) piščančje krače bkk v ovoju iz konvektomata ( 1, 3 ) pražen krompir rdeča pesa	bio pituralka ( kuhana hruška ) z medom
<b>PETEK</b> 3. 12. 2021	sirova štručka ( 1, 6, 7 ) bela žitna kava na nehomogeniziranem mleku ( 1, 7 ) čaj	bučna kremna juha ( 1,7, 9 ) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo ( 9 ) kitajsko zelje v solati	bučna kremna juha ( 1,7, 9 ) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo ( 9 ) kitajsko zelje v solati	jabolko fit kraljeva štručka ( 1 )
<b>PONEDELJEK</b> 6. 12. 2021	posebno oblikovano pekovsko pecivo ( 1,7 ) kakav ( 6, 7 ) čaj	kolerabna kremna juha (9) pečen puranji file mlinci (1, 3) zeljna solata	kolerabna kremna juha (9) pečen puranji file mlinci (1, 3) rdeča pesa	sadni krožnik z oreški ( kivi, pomaranča, lešniki )
<b>TOREK</b> 7. 12. 2021	kruh z manj soli ( 1, <u>6</u> ) domač mesni namaz ( 7 ) zeliščni čaj kislo zelje	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo ter puranji mesom ( 1, 9 ) črni kruh ( 1, <u>6</u> ) domač marmeladni buhtelj ( 1, 7 )	ješprenjeva enolončnica s puranji mesom in zelenjavo ( 1, 9 ) črni kruh ( 1, <u>6</u> ) domač marmeladni buhtelj ( 1, 7 )	bio sadni kefir ( 7 ) koruzni kruh ( 1, <u>3,6,7,11</u> )
<b>SREDA</b> 8. 12. 2021	pirin kruh ( 1, 7 ) bio maslo ( 7 ) bio jagodna marmelada nehomogenizirano mleko (7) čaj	porova juha (9) losos na olivnem olju s paradižnikom in fuži ( 1, 4, 9 ) endivija in radič v solati	porova juha (9) losos na olivnem olju s paradižnikom in fuži ( 1, 4, 9 ) krhkolistna zelena solata	jabolko biga ( 1, 6 )
<b>ČETRTEK</b> 9. 12. 2021 <b>BREZMESNI DAN</b>	ovseni kruh (1, <u>6</u> ) bučni namaz (7) rezina paprike sadni čaj	cvetačna juha (7, 9) tortelini ( 1, 3, 7 ) paradižnikova omaka ( 1, 9 ) krhkolistna zelena solata	cvetačna juha (7, 9) tortelini ( 1, 3, 7 ) paradižnikova omaka ( 1, 9 ) krhkolistna zelena solata	sadni jogurt brez dodanega sladkorja ( 7 )
<b>PETEK</b> 11. 12. 2021	bio beli kruh (1) hrenovka gorčica (10) čaj	bujta repa z bio proseno kašo in svinjskim mesom ( 9 ) pražen krompir jabolčni zavitek ( 1, <u>3, 6, 7, 11</u> )	bujta repa z bio proseno kašo in svinjskim mesom ( 9 ) pražen krompir jabolčni zavitek ( 1, <u>3, 6, 7, 11</u> )	banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

**V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.**

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.