




VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2021

T E D E N T R A D I C I O N A L N E S L O V E N S K E H R A N E	DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
	PONEDELJEK 15. 11. 2021	zdrob na nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive brez konzervansov čaj	bučna župa (1, 3, 9) govnač s klobaso (1, 9)	bučna župa (1, 3, 9) govnač s klobaso (1, 9)	roglič francoski s kaljenimi semeni (1, 7, 6, 8, 11) 100% jabolčni sok
	TOREK 16. 11. 2021	sirova štručka (1, 6, 7) bela žitna kava (1, 7) rezine paprike bezgov čaj	bujta repa s svinjskim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) prekmurska gibanica (1, 3, 7, 8)	bujta repa s svinjskim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinka (1, 3, 7, 8)	mandarina
	SREDA 17. 11. 2021	ajdov kruh (1, 6) bio bučni namaz (7) otroški čaj	štajerska smetanova juha s kruhovimi kockami (1, 7, 9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša (9) endivija in radič v solati	štajerska smetanova juha s kruhovimi kockami (1, 7, 9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša (9) rdeča pesa	banana
	ČETRTEK 18. 11. 2021	bio pirino pekovsko pecivo (1) piščančje prsi v ovitku ščepec kislega zelja čaj	rokovnjaški lonec (1, 9) krompirjevi žganci (1, 7) zelena solata	rokovnjaški lonec (1, 9) krompirjevi žganci (1, 7) zelena solata	jogurt (7)
	PETEK 19. 11. 2021	 domači kruh iz krušne peči (1) bio maslo (7) cvetlični med višje kakovosti nehomogenizirano mleko (7) bio jabolko	segedin (1, 9) koruzna polenta (1) blejska kremna rezina (1, 3, 7)	paprikaš (1, 9) koruzna polenta (1) blejska kremna rezina (1, 3, 7)	lešniki (8) sadje
PONEDELJEK 22. 11. 2021	pirin kruh (1) pečeno eko kokošje jajce (3) rezine paprike bezgov čaj	obara s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom ajdove moke (1, 3, 9) domači flancati (1, 3, 7)	obara s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom ajdove moke (9) domači flancati (1, 3, 7)	naravni jogurt (7)	
TOREK 23. 11. 2021	ajdov kruh (1, 6) sirni namaz s tuno (4, 7) eko korenček bela žitna kava (1, 7) zeliščni čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) zelena solata	zelenjavna juha (9) testenine drobni metuljčki (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) krhkolistna zelena solata	mandarina	
SREDA 24. 11. 2021	graham žemlja (1, 6) rezina poltrdega sira (7) sadni čaj paradižnik z oljčnim oljem	cvetačna kremna juha z ajdovo kašo (7, 9) carski praženec s čokoladnim prelivom (1, 3, 7) jabolčni kompot	cvetačna kremna juha z ajdovo kašo (7, 9) carski praženec s čokoladnim prelivom (1, 3, 7) jabolčni kompot	hruška	
ČETRTEK 25. 11. 2021	ribana kaša na mleku (1, 3, 7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	paradižnikova juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1, 9) endivija in radič v solati	paradižnikova juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file dušen riž tri žita (1, 9) krhkolistna zelena solata	banana	
PETEK 26. 11. 2021	ovseni i kruh (1, 6) bio jagodna marmelada kisla smetana (7) mleko (7) čaj	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) polenovka v koruzni skorjici (1, 3, 4) krompirjeva solata s papriko in porom	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) polenovka v koruzni skorjici (1, 3, 4) krompir z blitvo (7)	skuta s sadjem (7)	
PONEDELJEK 29. 11. 2021	mlečna banana (1, 6, 7) maslo (7) kakav (6, 7) čaj	porova juha s krompirjem (9) testenine svedrci trio adijo z mladim govejim mesom (1, 3, 9) zelena solata	porova juha s krompirjem (9) testenine svedrci trio adijo z mladim govejim mesom (1, 3, 9) zelena solata	kivi jabolko	
TOREK 30. 11. 2021	mešani rženi kruh (1, 6, 7) domač fižolov ali sirni namaz (7, 9) kislo zelje planinski čaj	zelenjavna kremna juha (1, 7, 9) piščančji file po dunajsko (1, 3) pira in ješprenj z zelenjavo v solati (1)	zelenjavna kremna juha (1, 7, 9) piščančji file po dunajsko (1, 3) zelenjava na maslu (7)	kefir krepki suhec (7) biga (1, 6)	

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.