



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2021

### VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18. 10. 2021	jelenov polnozrnat kruh ( 1 ) rezina poltrdega sira ( 7 ) na kolobarje narezan korenček sadni čaj	segedin ( 1 ) koruzna polenta ( 1 ) jabolčni zavitek ( 1 )	dušene bučke ( 1, 7, 9 ) dušen piščančji file pražen krompir jabolčni zavitek ( 1 )	sadni jogurt brez dodanega sladkorja ( 7 )
TOREK 19. 10. 2021	mešani koruzni kruh (1) eko lešnikova krema (7,8) ali maslo (7) nehomogenizirano mleko (7) planinski čaj	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečene piščančje krače bkk dušen riž tri žita (1, 9) kitajsko zelje v solati	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file dušen riž tri žita ( 1,9 ) kitajsko zelje v solati	hruška
SREDA 20. 10. 2021	stoletni kruh (1, 6, 11) sirni namaz z zelišči (7) šipkov čaj	mesne kroglice z mladim govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice z mladim govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata	mandarina
ČETRTEK 21. 10. 2021	bio prosena kaša na mleku ( 7 ) suhe slive bk čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) endivija in rdeči radič v solati	zelenjavna juha (9) drobne testenine metuljčki (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) krhkolistna zelena solata	jabolko
PETEK 22. 10. 2021	črna žemlja (1) piščančje prsi v ovitku rezine paradižnika šipkov čaj	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1) sezonska sladica ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 )	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1) sezonska sladica ( 1, 3, 6, 7, 8, 11 )	skuta s sadjem brez dodanih sladkorjev (7)
PONEDELJEK 25. 10. 2021	makova štručka (1, 6, 7) maslo (7) kakav ( 6, 7 ) čaj	puranji file narezan na trakce v omaki (1,9) eko pirini pol široki rezanci ( 1 ) zelena solata z ribanim korenjem	puranji file narezan na trakce v omaki (1,9) eko pirini pol široki rezanci ( 1 ) zelena solata z ribanim korenjem	mandarina
TOREK 26. 10. 2021	mešani rženi kruh ( 1 ) hrenovka gorčica ( 10 ) čaj	krompirjev golaž s telečjim mesom in zelenjavo ( 1,9 ) rulada z marmelado ( 1, 3 ) 100% jabolčni sok	krompirjev golaž s telečjim mesom in zelenjavo ( 1,9 ) rulada z marmelado ( 1, 3 ) 100% jabolčni sok	naravni probiotični jogurt ( 7 ) fit kraljeva štručka ( 1 )
SREDA 27. 10. 2021	sirova štručka ( 1, 7, 6 ) bela žitna kava ( 1, 7 ) zeliščni čaj	porova juha ( 9 ) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo ( 9 ) bio rdeča pesa	porova juha ( 9 ) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo ( 9 ) bio rdeča pesa	jabolko
ČETRTEK 28. 10. 2021	ribana kaša na mleku ( 1, 3, 7 ) čokoladni posip ( 6 ) čaj	bučna juha iz hokaido buče ( 7,9 ) piščančje krače v ovoju iz konvektomata ( 1, 3 ) zelenjava na maslu ( 7 )	bučna juha iz hokaido buče ( 7,9 ) piščančje krače v ovoju iz konvektomata ( 1, 3 ) zelenjava na maslu ( 7 )	banana
PETEK 29.10. 2021	ovseni kruh ( 1 ) bio skutin namaz z zelišči ( 7 ) sveža paprika bezgov čaj	krompirjevi tortelini ( 1, 3,9, 6 ) smetanova omaka ( 1, 7, 9 ) zelena solata z jajcem	krompirjevi tortelini ( 1, 3,9, 6 ) smetanova omaka ( 1,7, 9 ) zelena solata z jajcem	bio sadni jogurt ( 7 )

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo, -  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost . Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

**V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.**

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**