



VRTEC

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13. 9. 2021	bio riž na mleku z jabolkom (7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) marmeladna rulada (1, 3, 6, 7)	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) marmeladna rulada (1, 3, 6, 7)	jabolko grozdje
TOREK 14. 9. 2021	graham kruh (1, 6) domač mesno-zelenjavni namaz (7) kumare melisin čaj	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž tri žita – pira, ječmen, riž (1,9) krhkolistna zelena solata ik	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž tri žita – pira, ječmen, riž (1,9) krhkolistna zelena solata ik	bio sadni jogurt (7)
SREDA 15. 9. 2021	mlečna pletena štručka (1,7,6) mleko s ponudbo kakava (6,7) šipkov čaj	mlado goveje meso v čebulni omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) kumarična solata	mlado goveje meso v čebulni omaki (1, 9) testenine drobni metuljčki (1, 3) kumarična solata	hruška
ČETRTEK 16. 9. 2021	graham bombetka (1, 6) rezina kuhanega pršuta rezina paradižnika borovničev čaj	kostna juha z zakuho (1,3,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1, 3, 4) krompirjeva solata s porom	kostna juha z zakuho (1,3,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1, 3, 4) krompir v kosih z maslom (7) drobno narezana krhkolistna solata	skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
PETEK 17. 9. 2021	ovseni kruh (1, 6) maslo (7) cvetlični med bio nehomogenizirano mleko (7)	telečji trakci s stročjim fižolom (9) kus kus (1, 7) endivija v solati	telečji trakci s stročjim fižolom (9) kus kus (1,7) rdeča pesa	banana
PONEDELJEK 20. 9. 2021	stoletni kruh s semeni (1, 6, 11) namaz s tuno in skuto (4, 7) bezgov čaj na kolobarje narezano korenje	kolerabna kremna juha (9, 7) testenine špageti polnozrnat / beli (1, 3, 6) bolonjska omaka (goveje in piščančje meso) (1, 9) kumarična solata	kolerabna kremna juha (9, 7) testenine špageti polnozrnat / beli (1, 3, 6) bolonjska omaka (goveje in piščančje meso) (1, 9) kumarična solata	sliva breskev
TOREK 21. 9. 2021	mešani ržen kruh (1, 6) rezina mladega sira (7) rezine paprike bela kava (1, 7) planinski čaj	cvetačna juha (7,9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž (9) zelena solata	cvetačna juha (7,9) piščančje krače brez kosti in kože v ovoju iz konvektomata (1, 3) dušen riž (9) krhkolistna zelena solata	jabolko
SREDA 22. 9. 2021	mlečna banana (1,7, 6) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) jabolko	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) mesno – zelenjavna loparnica (1, 3, 7, 9) paradižnikova solata	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) mesno – zelenjavna loparnica (1, 3, 7, 9) paradižnikova solata	naravni probiotični jogurt (7) biga (1, 6, 7)
ČETRTEK 23. 9. 2021	bio ovseni kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio nehomogenizirano mleko (7) čaj	ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo ter stročnicami (1, 9) domač buhtelj (1, 7)	ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo (1, 9) domač buhtelj (1, 7)	hruška
PETEK 24. 9. 2021	ribana kaša na mleku (1, 3, 7) temna čokolada (6, 1, 7, 8) čaj	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) svinjska pečenka dušena ajdova kaša (9) krhkolistna zelena solata	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) pečen piščančji file pire krompir (7) kremna špinača (1, 7)	grozdje sirova štručka (1, 6, 7)
PONEDELJEK 27. 9. 2021	graham žemlja (1, 6) rezine piščančjih prsi vložena kislina kumara sadni čaj	pirine testenine (1, 3) puranji file narezan na rezance v naravni omaki z grahom (1, 9) krhkolistna zelena solata	pirine testenine (1, 3) puranji file narezan na rezance v naravni omaki z grahom (1, 9) krhkolistna zelena solata	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)
TOREK 28. 9. 2021	jelenov polnozrnat kruh (1) bio skuta z bio bučnimi semeni (7) bio mleko (7) čaj	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami	banana
SREDA 29.9.2021	navihanček s čokoladno lešnikovim polnilom (1,3,6,7,8,11) nehomogenizirano mleko (7)	ohrovtova juha (9) puranji file v sezamovem ovoju (1,3,7) zelenjavna priloga (korenje, cvetača, krompir) z maslom (7)	ohrovtova juha (9) puranji file v sezamovem ovoju (1,3,7) zelenjavna priloga (korenje, cvetača, krompir) z maslom (7)	hruška
ČETRTEK 30.9.2021	bio pirin kruh (1) čičerikin namaz (7) rezine paprike melisin čaj	pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa	pečene piščančje krače bkk mlinci (1,3) rdeča pesa	melona jabolko

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiten geografsko poreklo, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|---|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete.

Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.