

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2021

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13. 9. 2021	bio riž na mleku z jabolkom (7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) čokoladni mafin (1, 3,6,7,8,11) 100% sadni sok
TOREK 14. 9. 2021	graham kruh (1, 6) domač mesno-zelenjavni namaz (7) zeliščni čaj DODATNO IZ EU ŠS eko kumare	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž tri žita – pira, ječmen, riž (1,9) krhkolistna zelena solata
SREDA 15. 9. 2021	pletena štručka (1, 6, 7) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) jabolko ik	mlado goveje meso v čebulni omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) kumarična solata
ČETRTEK 16. 9. 2021	hribovska bombetka (1,7, 6) rezina kuhanega pršuta rezina paradižnika malo sladkan čaj z limono	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) file novozelandskega repaka v ovoju (1, 3 ,4) krompirjeva solata s porom
PETEK 17. 9. 2021	ovseni kruh (1, 6) maslo (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠS bio nehomogenizirano mleko (7)	telečji trakci s stročjim fižolom (9) kus kus (1,7) endivija v solati
PONEDELJEK 20. 9. 2021	fit kraljeva štručka (1) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) hruška	kolerabna kremna juha (9, 7) testenine špageti polnozrnati / beli (1, 3, 6) bolonjska omaka (goveje in piščančje meso) (1, 9) kumarična solata
TOREK 21. 9. 2021	stoletni kruh s semeni (1, 6, 11) sirni namaz s hladno dimljeno šarenko (4, 7) bezgov čaj DODATNO IZ EU ŠS paprika	porova juha s kruhovimi kockami (1,7,9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž (9) zelena solata
SREDA 22. 9. 2021	mlečna banana (1,7, 6) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) jabolko	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) mesno – zelenjavna loparnica (1, 3, 7, 9) paradižnikova solata
ČETRTEK 23. 9. 2021	bio ovseni kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna / slivova marmelada voda DODATNO IZ EU ŠS bio jogurt (7)	ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo ter stročnicami (1, 9) domač buhtelj (1, 7)
PETEK 24. 9. 2021	bio koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja kakav (6, 7) banana	goveja kostna juha z zakuho (1, 3, 9) svinjska pečenka (1) dušena ajdov kaša (9) krhkolistna zelena solata
PONEDELJEK 27. 9. 2021	ajdova žemlja (1, 6) rezine poltrdega sira (7) paradižnik zeliščni čaj	široki rezanci (1, 3) piščančji file narezan na rezance v naravni omak z grahom (1 ,9) krhkolistna zelena solata
TOREK 28.9.2021	polnozrnati kruh (1) bio skuta z bio bučnimi semeni (7) voda DODATNO IZ EU ŠS bio nehomogenizirano mleko (7)	juha iz muškatne buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami
SREDA 29.9.2021	navihanček s čokoladno lešnikovim polnilom (1,3,6,7,8,11) probiotični jogurt	ohrovtova juha (9) puranji file v sezamovem ovoju (1,3,7) zelenjavna priloga (korenje, cvetača, krompir) z maslom (7)
ČETRTEK 30.9.2021	bio pirin kruh (1) čičerikin namaz (7) rezine paprike melisin čaj	pečene piščančje krače mlinci (1,3) rdeča pesa

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, IK – izbrana kakovost, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.
OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.