

## JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 12. 7. 2021	pletena štručka (1, 7, 6) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (7, 6) naravna limonada	korenčkova juha s proseno kašo (9) pirine testenine (1, 3) haše omaka z zelenjavo (1, 9) <b>paradižnikova solata</b>	korenčkova juha s proseno kašo (9) pirine testenine (1, 3) haše omaka z zelenjavo (1, 9) <b>paradižnikova solata</b>	lubenica skutni žepek (1, 3, 7, 8)
<b>TOREK</b> 13. 7. 2021	graham žemlja (1, 6) šunka v ovitku <b>paradižnik</b> čaj z limono	pečen puranji file v lastnem soku (9) pražen krompir <b>zelena solata</b> sadje	pečen puranji file v lastnem soku (9) pražen krompir <b>zelena solata</b> sadje	probiotični jogurt (7) mleti BIO koruzni kosmiči
<b>SREDA</b> 14. 7. 2021	bio pirin zdrob na bio nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) <b>na kocke narezana melona</b> zeliščni čaj z limono	brokoli kremna juha (7) piščančji medaljoni (1, 3, 7) zelenjava na maslu (7) <b>kumarična solata</b>	brokoli kremna juha (7) piščančji medaljoni (1, 3, 7) zelenjava na maslu (7) <b>kumarična solata</b>	<b>breskev</b>
<b>ČETRTEK</b> 15. 7. 2021	mešani rženi kruh (1, 6) umešano pečeno kokošje jajce iz proste reje (3) <b>por</b> šipkov čaj	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečena piščančja nabodala dušen riž z bučkami in melancani (9) <b>paradižnikova solata</b>	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečena piščančja nabodala dušen riž z bučkami in melancani (9) <b>paradižnikova solata</b>	skuta s sadjem (7)
<b>PETEK</b> 16. 7. 2021	hobi štručka (1, 6) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj ali naravna limonada	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 9) pire krompir s cvetačo (7) <b>zelena solata</b>	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 9) pire krompir s cvetačo (7) <b>zelena solata</b>	<b>bio sadni kefir (7)</b>
<b>PONEDELJEK</b> 19. 7. 2021	ovseni kruh (1, 6) maslo (7) bio jagodna marmelada mleko (7) čaj	mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, porom, cvetačo in puranjim mesom (1, 9) domača maslena gnezda (1, 7)	mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, porom, cvetačo in puranjim mesom (1, 9) domača maslena gnezda (1, 7)	<b>lubenica</b> <b>banana</b>
<b>TOREK</b> 20. 7. 2021	graham bombetka (1) šunka v ovitku <b>rezine rdeče paprike</b> čaj z medom	svinjski file v grahovi omaki (1, 9) domač zdrobov cmok (1, 3, 7) <b>zelena solata</b> kocke ananasa	svinjski file v grahovi omaki (1, 9) domač zdrobov cmok (1, 3, 7) <b>zelena solata</b> kocke ananasa	napitek na osnovi sirotke (7) pirini polnozrnatni keksi (1,6,3,7,8,11)
<b>SREDA</b> 21. 7. 2021	makova štručka (1, 6, 7) mleko s ponudbo kakava (6, 7) maslo (7) čaj	cvetačna juha (7) testenine z mladim govejim mesom (3, 1, 9) <b>paradižnikova solata</b>	cvetačna juha (7) testenine z mladim govejim mesom (3, 1, 9) <b>paradižnikova solata</b>	<b>breskev</b>
<b>ČETRTEK</b> 22. 7. 2021	bio pririn kruh (1) domač mesni namaz (7) (piščančje prsi, zelenjava) <b>rezine paradižnika</b> čaj	obara s puranjim mesom, zelenjavo in ajdovimi žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) gratinirane skutne palačinke (1, 3, 7)	obara s puranjim mesom, zelenjavo in ajdovimi žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) gratinirane skutne palačinke (1, 3, 7)	<b>sliva</b>
<b>PETEK</b> 23. 7. 2021	mešani rženi kruh (1, 6) rezina poltrdega sira (7) <b>rezina paprike</b> zeliščni čaj	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) musaka z mladim govejim mesom (3, 7, 9) <b>kumarična solata</b>	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) musaka z mladim govejim mesom (3, 7, 9) <b>kumarična solata</b>	<b>breskev</b>
<b>PONEDELJEK</b> 26. 7. 2021	mlečna banana (1, 7, 6) kakav (6, 7) <b>rezine hrušk</b>	paradižnikova juha z zakuho (1, 3, 9) zeljne krpice <b>zelena solata</b>	paradižnikova juha z zakuho (1, 3, 9) zeljne krpice <b>zelena solata</b>	<b>nektarina</b>
<b>TOREK</b> 27. 7. 2021	skutina blazinica (1, 3, 7, 6) naravni probiotični jogurt čaj <b>korenček</b>	cvetačna kremna juha (7, 9) rižota (tri žita: riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom in zelenjavo (1, 9) <b>kumarična solata z bučnim oljem</b>	cvetačna kremna juha (7, 9) rižota (tri žita: riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom in zelenjavo (1, 9) <b>kumarična solata z bučnim oljem</b>	jogurt brez dodanega sladkorja (7)
<b>SREDA</b> 28. 7. 2021	hribovska bombetka (1, 7, 6, 3, 8, 11) kuhan pršut <b>list zelene solate</b> planinski čaj	enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo (1) jogurtovo pecivo s sadjem (1, 3, 7)	enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo (1) jogurtovo pecivo s sadjem (1, 3, 7)	<b>lubenica</b> <b>banana</b>
<b>ČETRTEK</b> 29. 7. 2021	koruzni kruh (1, 3, 6, 7, 11) maslo (7) <b>bio slivova marmelada</b> bela žitna kava (1, 7)	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen file lososa (4) krompirjeva solata s porom	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen file lososa (4) krompirjeva solata s porom	<b>breskev</b>
<b>PETEK</b> 30. 7. 2021	ovseni kruh (1) namaz s tuno (4, 7) planinski čaj	puranji zrezek v smetanovi omaki (1, 7, 9) svaljki (1) <b>paradižnikova solata</b>	puranji zrezek v smetanovi omaki (1, 7, 9) svaljki (1) <b>paradižnikova solata</b>	<b>bio kefir (7)</b>

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.