

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.5.2021	sirova štručka (1, 7, 6) planinski čaj	bučna juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvekcijske peči (1, 3) dušen riž tri žita (9) kumare v solati ali zelena solata	bučna juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvekcijske peči (1, 3) dušen riž tri žita (9) kumare v solati ali zelena solata	skutna blazinica (1, 3, 7, 6, 8, 11) naravna limonada
TOREK 4.5.2021	ovseni kruh (1, 6) pečena bio kokošja jajca za male gurmane dušeni šparglji / por bezgov čaj	cvetačna juha (7,9) eko temni polži z mladim govejim mesom (1, 3, 9) zelena solata z rdečo redkvico	cvetačna juha (7,9) eko temni polži z mladim govejim mesom (1, 3, 9) zelena solata z rdečo redkvico	bio sadni jogurt (7)
SREDA 5.5.2021	mešani rženi kruh (1, 6) sveži sir s tuno (4, 7) ribano korenje bela žitna kava (1, 7) čaj	piščančji file v grahovi omaki (1, 9) domač kruhov cmok (1, 3, 7) rdeča pesa	piščančji file v grahovi omaki (1, 9) domač kruhov cmok (1, 3, 7) rdeča pesa	hruška
ČETRTEK 6.5.2021	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku z rozinami (1, 7) cimet ali kakavov posip (1, 6) čaj	goveja kostna juha z zakuho (1, 3, 9) telečja sesekljana pečenka (1) pražen krompir kremna špinača (1, 7, 9)	goveja kostna juha z zakuho (1, 3, 9) telečja sesekljana pečenka (1) pražen krompir kremna špinača (1, 7, 9)	jagode biga (1, 6, 7)
PETEK 7.5.2021	žemlja (1, 6) piščančje prsi rezina paradižnika sadni čaj	brokolijeva juha (7, 9) zelenjavno - mesna loparnica s piščančjim in mladim govejim mesom (1, 3, 7, 9) krhkolistna zelena solata	brokolijeva juha (7, 9) zelenjavno - mesna loparnica s piščančjim in mladim govejim mesom (1, 3, 7, 9) krhkolistna zelena solata	jabolko
PONEDELJEK 10. 5. 2021	fit kraljeva štručka (1) maslo (7) šipkov čaj ali naravna limonada	korenčkova juha z bio bulgurjem (1,9) pečen puranji file v naravni omaki (9) kus kus (7) paradižnikova solata	korenčkova juha z bio bulgurjem (1,9) pečen puranji file v naravni omaki (9) kus kus (7) paradižnikova solata	probiotični sadni jogurt (7)
TOREK 11. 5. 2021	mešani koruzni kruh (1, 6) bio marelična marmelada nehomogenizirano mleko s ponudbo kakava (6, 7) čaj	porova juha (9) eko pirine testenine (1,3) haše omaka iz mladega govejega mesa (1, 9) kumare v solati z eko mlado čebulo	porova juha (9) eko pirine testenine (1,3) haše omaka iz mladega govejega mesa (1, 9) kumare v solati z eko mlado čebulo	jagode ajdov rogljič z orehi (1,8,3,6,7)
SREDA 12. 5. 2021	mešani rženi kruh (1, 6) sirni namaz s praženimi bio bučnimi semeni (7) bela žitna kava (1, 7) čaj	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) piščančji file v ovoju iz konvektomata (1, 3) pražen krompir zelena solata	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) piščančji file v ovoju iz konvektomata (1, 3) pražen krompir zelena solata	banana na kolobarje narezano korenje
ČETRTEK 13. 5. 2021	bio ovseno pekovsko pecivo (1, 6) piščančje prsi v ovitku rezina paprike sadni čaj	golaževa juha (1, 9) črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek (1, 3, 6, 7, 11)	golaževa juha (1, 9) črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek (1, 3, 6, 7, 11)	sadna skutka brez dodanega sladkorja (7)
PETEK 14. 5. 2021 BREZMESNI DAN	bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6)	zelenjavna juha (9) skutni štruktli z drobtinami (1, 3, 7, 6, 8) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	zelenjavna juha (9) skutni štruktli z drobtinami (1, 3, 7, 6, 8) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	jagode jabolko

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,

- živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost . Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.