

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.4.2021	štručka z zeliščnim maslom (1, 6,7) korenje narezano na kolobarje za jasli naribano zeliščni čaj	goveji golaž (1, 9) polenta (1) zelena solata jabolčni zavitek (1)	goveji golaž (1, 9) polenta (1) zelena solata jabolčni zavitek (1)	hruška
TOREK 13.4.2021	graham kruh (1,6) umešana pečena bio kokošja jajca (3) rdeča redkev narezana na kolobarje bezgov čaj	korenčkova juha z eko proseno kašo (9) mesno zelenjavna loparnica z junčjim in piščančjim mesom (1, 3, 7, 9) krhkolistna zelena solata	korenčkova juha z eko proseno kašo (9) mesno zelenjavna loparnica z junčjim in piščančjim mesom (1, 3, 7, 9) krhkolistna zelena solata	navadni jogurt (7) bio ovseni kosmiči (1)
SREDA 14.4.2021	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip	brokoli juha (7,9) pečene piščančje krače pire krompir (7) dušene bučke (1, 7)	brokoli juha (7,9) pečene piščančje krače bkk pire krompir (7) dušene bučke (1, 7)	ajdov rogljič z orehi (1, 3,6, 7, 8) limonada
ČETRTEK 15.4.2021	ovseni kruh (1, 6) namaz s kapskim filejem in zelišči (4, 7) šipkov čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (1, 9) zelena solata	zelenjavna juha (9) testenine drobni metuljčki (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) zelena solata	jabolko
PETEK 16.4.2021	kruh vandrovec ovseni (1,7, 3,6,8,11) domač mesni namaz (7) bezgov čaj rezine paprike	obara z zelenjavo, rdečo lečo, piščančjim mesom in žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) skuta s sadjem in jagodnim prelivom (7)	obara z zelenjavo, rdečo lečo in žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) skuta s sadjem in jagodnim prelivom (7)	banana
PONEDELJEK 19.4.2021	mlečna pletena štručka (1,6,7) maslo (7) kakav (6,7) čaj	cvetačna kremna juha (9) rižota iz treh žit z zelenjavo in piščančjim mesom (1,9) zelena solata s češnjevimi paradižnikom	cvetačna kremna juha (9) rižota iz treh žit z zelenjavo in piščančjim mesom (1,9) zelena solata s češnjevimi paradižnikom	rogljič s kaljenimi semeni (1, 11) 100 % jabolčni sok
TOREK 20.4.2021	koruzni kruh (1, 6) sirni namaz z mletimi bio bučnimi semeni (3, 7) planinski čaj	kostna juha z zakuho (1,3,9) pečen svinjski file bk dušana bio ajdova kaša zeljna solata	kostna juha z zakuho (1,3,9) pečen svinjski file bk v naravni omaki bio pirini polširoki rezanci s korenčkom rdeča pesa	probiotični sadni jogurt (7)
SREDA 21.4.2021	bio prosena kaša na mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) suhe slive bk čaj	zelenjavna juha (9, 7) morski list v ovoju s sezamom iz konvekcijske peči (1, 3, 4, 11) krompirjeva solata s kumarami	zelenjavna juha (9, 7) morski list v ovoju s sezamom iz konvekcijske peči (1, 3, 4, 11) krompir v kosih z blitvo na olivnem olju	jabolko
ČETRTEK 22.4.2021	bio pirin kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med mleko s ponudbo kakava (6,7) čaj	bograč (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj z dodatkom bio pirine moke (1, 7)	bograč (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj z dodatkom bio pirine moke (1, 7)	hruška
PETEK 23.4.2021	žemlja z dodanimi prehranskimi vlakninami (1, 6) rezine piščančjih prsi kisle kumare sadni čaj	puranji file v naravni omaki (1, 9) svaljki s skuto (1, 3, 7) krhkolistna zelena solata z rdečo redkvico	puranji file v naravni omaki (1, 9) svaljki s skuto (1, 3, 7) krhkolistna zelena solata z rdečo redkvico	bio sadni kefir (7) biga (1, 6)
PONEDELJEK 26.4.2021	ovseni kruh (1, 6) hrenovka gorčica (10) planinski čaj	ohrovtova enolončnica s krompirjem in puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke s čokoladno lešnikovim polnilom (1, 3, 7, 8)	ohrovtova enolončnica s krompirjem in puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke s čokoladno lešnikovim polnilom (1, 3, 7, 8)	banana
TOREK 27.4.2021	PRAZNIK			
SREDA 28.4.2021	sirova štručka (1, 6, 7) bela kava (1, 7) čaj	cvetačna juha (7, 9) pečen file lososa (4) krompir v kosih z blitvo na oljčnem olju	cvetačna juha (7, 9) pečen file lososa (4) krompir v kosih z blitvo na oljčnem olju	skutka s sadjem brez dodanega sladkorja (7)
ČETRTEK 29.4.2021	bio pirin zdrob na mleku cimet ali kakavov posip (6) sadje	porova juha (9) zeljne krpice z mesom (1,3,9) rdeča pesa	porova juha (9) zeljne krpice z mesom (1,3,9) rdeča pesa	jabolko
PETEK 30.4.2021	ajdova žemlja (1,6) rezina šunke por zeliščni čaj	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1,9) kus kus (1,7) krhkolistna zelena solata	mlado goveje stegno v čebulni omaki (1,9) kus kus (1,7) krhkolistna zelena solata	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.