

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2021

DAN	DODATNI OBROK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12.4.2021		sirova štručka (1, 7, 6) šipkov čaj jabolko	goveji golaž (1, 9) polenta (1) zelena solata žitna ploščica s sadjem (1, 6, 7)
TOREK 13.4.2021		temni francoski rogljič z mareličnim nadevom (1,3,6,7,8,11) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7)	korenčkova juha z eko proseno kašo (9) mesno zelenjavna loparnica z junčjim in piščančjim mesom (1, 3, 7, 9) krhkolistna zelena solata
SREDA 14.4.2021		bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1,7) kakavov posip (6) suhe slive bk	brokoli juha (9) pečene piščančje krače pire krompir (7) dušene bučke (1, 7)
ČETRTEK 15.4.2021		hribovska bombetka (1, 6) rezina piščančjih prsi kisla kumara planinski čaj	testenine špageti (1,3) bolonjska omaka (1, 9) zelena solata
PETEK 16.4.2021		kruh vandrovec ovseni (1,7, 3,6,8,11) domač slaninski namaz (7) bezgov čaj DODATNO IZ EU ŠŠ rdeča redkev	obara z zelenjavo, rdečo lečo, piščančjim mesom in žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) lučka – sladica po izboru učencev 1.a in 3.b (7, 6, 8)
PONEDELJEK 19.4.2021		mlečna pletena štručka (1,6,7) maslo (7) kakav (6,7) DODATNO IZ EU ŠŠ jabolko	cvetačna kremna juha (9) rižota iz treh žit z zelenjavo in piščančjim mesom (1,9) zelena solata s češnjevim paradižnikom
TOREK 20.4.2021		mešani rženi kruh (1, 7) sirni namaz z mletimi bio bučnimi semeni (3, 7) voda DODATNO IZ EU ŠŠ BIO NAVADNI JOGURT (7)	kostna juha z zakuho (1,3,9) pečen svinjski file bk dušana bio ajdova kaša zeljna solata
SREDA 21.4.2021		mlečni riž (7) čokoladni posip (6) hruška	zelenjavna juha (9, 7) morski list v ovoju s sezamom iz konvekcijske peči (1, 3, 4, 11) krompirjeva solata s kumarami
ČETRTEK 22.4.2021		hot dog malica po izboru učencev 3.b 100% sadno-zelenjavni sok	bograč (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj z dodatkom bio pirine moke (1, 7)
PETEK 23.4.2021		ajdov rogljič z orehi (1,3,6,7,8) planinski čaj	čufti v paradižnikovi omaki (1, 9) pire krompir (7) krhkolistna zelena solata kosilo po izboru učencev 3. b
PONEDELJEK 26. 04. 2021	POUKA PROST DAN		
TOREK 27. 4. 2021	PRAZNIK		
SREDA 28. 4. 2021	PRVOMAJSKE POČITNICE		
ČETRTEK 29. 4. 2021			
PETEK 30. 4. 2021			

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.