

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021

DAN	DODATNI OBROK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 3.5. 2021		mešani rženi kruh (1, 6) sveži sir s filejem dimljene šarenke (4, 7) na kolobarje narezano korenje planinski čaj	bučna juha (9) piščančje krače v ovoju iz konvekcijske peči (1, 3) dušen riž tri žita (9) kumare v solati ali zelena solata
TOREK 4.5. 2021 NPZ		sirova štručka (1, 7, 6) bezgov čaj hruška	cvetačna juha (7,9) eko temni polži z mladim govejim mesom (1, 3, 9) zelena solata z rdečo redkvico
SREDA 5.5.2021		mešani ovseni kruh (1, 6) bio maslo (7) bio jabolčna marmelada s cimetom voda DODATNO IZ EU ŠŠ bio nehomogenizirano mleko (7)	piščančji file v grahovi omaki (1, 9) domač kruhov cmok (1, 3, 7) rdeča pesa
ČETRTEK 6.5.2021 NPZ		temni francoski rogljič z marmelado (1,3,6, 7,8,11) zeliščni čaj DODATNO IZ EU ŠŠ eko jabolko	goveja kostna juha z zakuho (1, 3, 9) telečja sesekljana pečenka (1) pražen krompir kremna špinača (1, 7, 9)
PETEK 7.5. 2021		ajdova žemlja (1, 6) piščančje prsi rezina paradižnika zeliščni čaj	špargljeva juha (9) zelenjavno- mesna loparnica s piščančjim in mladim govejim mesom (1, 3, 7, 9) krhkolistna zelena solata
PONEDELJEK 10. 5. 2021 NPZ		fit kraljeva štručka (1) probiotični sadni jogurt (7)	korenčkova juha z bio bulgurjem (1,9) pečen puranji file v naravni omaki (9) kus kus (7) paradižnikova solata
TOREK 11. 5. 2021		mlečna pletena štručka (1, 6, 7) maslo (7) kakav na nehomogeniziranem mleku (6, 7) DODATNO IZ EU ŠŠ jagode (v primeru neugodnih vremenskih razmer bomo jagode zamenjali z drugo vrsto sadja)	porova juha (9) eko pirine testenine (1,3) haše omaka iz mladega govejega mesa (1, 9) kumare v solati z eko mlado čebulo
SREDA 12. 5. 2021		mešani rženi kruh (1, 6) sirni namaz z bio praženimi bučnimi semeni (7) voda DODATNO IZ EU ŠŠ BIO NAVADNI JOGURT (7)	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) piščančji file v ovoju iz konvektomata (1, 3) pražen krompir zelena solata
ČETRTEK 13. 5. 2021		bio ovseno pekovsko pecivo (1, 6) kuhan pršut ali šunka v ovitku rezina paprike 100% sadno-zelenjavni sok	golaževa juha (1, 9) črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek (1, 3,6,7,11)
PETEK 14. 5. 2021 BREZMESNI DAN		eko koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) banana	zelenjavna juha (9) skutni štruklji z drobtinami (1, 3, 7) jabolčni kompot z gozdni sadeži

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, NPZ – nacionalno preverjanje znanja, - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

1 Žita, ki vsebujejo gluten

2 Raki in proizvodi iz rakov

3 Jajca in proizvodi iz jajc

4 Ribe in proizvodi iz rib

5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov

6 Zrnje soje in proizvodi iz soje

7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)

8 Oreški

9 Listna zelena in proizvodi iz nje

10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega

11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega

12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)

13 Volčji bob in proizvodi iz njega

14 Mehkužci in proizvodi iz njih

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.