

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

DAN	ZAJTRK	KOŠILO	KOŠILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 1. 3. 2021	ajdova žemlja (1, 6) piščančje prsi v ovitku kisla kumara šipkov čaj	segedin (1, 9) polenta (1) palačinke s čokoladno lešnikovim polnilom (1, 3, 7, 8)	piščančji frikase z zelenjavo (1, 9, 7) polenta (1) cvetača v solati z bučnim oljem palačinke s čokoladno lešnikovim polnilom (1, 3, 7, 8)	navadni jogurt (7)
TOREK 2. 3. 2021	mlečna pletena štručka (1, 6, 7) maslo (7) nehomogenizirano mleko s ponudbo kakava (6, 7) čaj	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file pražen krompir endivija in radič v solati	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file pražen krompir zelena solata	banana kivi
SREDA 3. 3. 2021 BREZMESNI DAN	bio pirin z drobkami na bio mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	fižolova kremna juha (1, 3, 9) svaljki (1) smetanova omaka (1, 7) zelena solata s korenčkom	fižolova kremna juha (1, 3, 9) svaljki (1) smetanova omaka (1, 7) zelena solata s korenčkom	pomaranča fit kraljeva štručka (1)
ČETRTEK 4. 3. 2021	mešani rženi kruh (1, 6) domač mesni namaz – pašteta (7) (piščančje prsi, piščančja jetra, maslo) ščepec kislega zelja planinski čaj	mesne kroglice iz mladega govejega in svinjskega mesa v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) stročji fižol z mladim korenjem v solati	mesne kroglice iz mladega govejega in svinjskega mesa v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) stročji fižol z mladim korenjem v solati	bio smuti breskev (7)
PETEK 5. 3. 2021	kruh z ovsenimi kosmiči (1, 6) namaz s tuno (4, 7) olive brez koščic sadni čaj	brokoli kremna juha (7, 9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1, 3) dušen riž, pira in ječmen (1, 9) krhkolistna zelena solata	brokoli kremna juha (7, 9) piščančje krače BKK v ovoju iz konvektomata (1, 3) dušen riž, pira in ječmen (1, 9) krhkolistna zelena solata	jabolko
PONEDELJEK 8. 3. 2021	mlečna banana (1, 7, 6) kakav (6, 7) čaj	piščančji file narezan na trakce v grahovi omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) endivija in radič v solati	piščančji file narezan na trakce v grahovi omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) endivija in radič v solati	bela dama s sadjem (7)
TOREK 9. 3. 2021	ajdov kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) planinski čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj (1, 7)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj (1, 7)	hruška
SREDA 10. 3. 2021	rženi kruh (1, 6) umešano bio kokošje jajce (3) por za male gurmane šipkov čaj	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) loparnica z mladim govejim in piščančjim mesom ter zelenjavo (1, 3, 7, 9) eko rdeča pesa	smetanova juha s krompirjem in korenjem (1, 7, 9) loparnica z mladim govejim in piščančjim mesom ter zelenjavo (1, 3, 7, 9) eko rdeča pesa	probiotični jogurt (7)
ČETRTEK 11. 3. 2021	bio prosena kaša z rozinami na mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) praženi lešniki (8) (za jasli naribani)	zelenjavna juha (9) testenine drobni metuljčki s paradižnikom in lososom na oljčnem olju (1, 3, 4, 9) krhkolistna zelena solata	zelenjavna juha (9) testenine drobni metuljčki s paradižnikom in lososom na oljčnem olju (1, 3, 4, 9) krhkolistna zelena solata	jabolko suhe brusnice
PETEK 12. 3. 2021	graham bombetka (1) rezina kuhanega pršuta rezine paprike bezgov čaj	kostna juha s fidelini (1, 3, 9) kaneloni (1, 3, 7) zelenjava s krompirjem na maslu (7) jogurtov preliv z drobnjakom (7) krhkolistna zelena solata	kostna juha s fidelini (1, 3, 9) kaneloni (1, 3, 7) zelenjava s krompirjem na maslu (7) jogurtov preliv z drobnjakom (7) krhkolistna zelena solata	banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!