

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

DAN	DODATNI OBROK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 1. 3. 2021		ajdova žemlja (1, 6) piščančje prsi v ovitku kisla kumara šipkov čaj	segedin (1,9) polenta (1) palačinke s čokoladno lešnikovim polnilom (1, 3, 7, 8)
TOREK 2. 3. 2021		fit kraljeva štručka (1) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) DODATNO IZ EU ŠŠ jabolko	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file pražen krompir endivija in radič v solati
SREDA 3. 3. 2021 BREZMESNI DAN		bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku cimet ali kakavov posip	fižolova kremna juha (1, 3, 9) svaljki (1) smetanova omaka (1, 7) zelena solata s korenčkom
ČETRTEK 4. 3. 2021		mešani rženi kruh (1, 6) domač mesni namaz – pašteta (piščančje prsi, piščančja jetra, maslo) (7) planinski čaj DODATNO IZ EU ŠŠ kislo zelje	mesne kroglice iz mladega govejega in svinjskega mesa v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) stročji fižol z mladim korenjem v solati
PETEK 5. 3. 2021		kruh z ovsenimi kosmiči (1, 6) namaz s tuno (4, 7) sadni čaj rezine paprike	brokoli kremna juha (7, 9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1, 3) dušen riž, pira in ječmen (1, 9) endivija in radič v solati
PONEDELJEK 8. 3. 2021		mlečna banana (1, 7, 6) kakav (6, 7) mandarina	piščančji file narezan na trakce v grahovi omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) endivija in radič v solati
TOREK 9.3.2021		ajdov kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠŠ bio nehomogenizirano mleko	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj (1, 3, 7)
SREDA 10.3.2021		riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6)	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) loparnica z mladim govejim in piščančjim mesom ter zelenjavo (1, 3, 7, 9) eko rdeča pesa
ČETRTEK 11.3.2021		bio ovseno pekovsko pecivo (1) kuhan pršut rezine paprike čaj	zelenjavna juha (9) testenine drobni metuljčki s paradižnikom in lososom na oljčnem olju (1, 3, 4,9) krhkolistna zelena solata
PETEK 12.3.2021		bio koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja kakav na nehomogeniziranem mleku (6, 7) DODATNO IZ EU ŠŠ lešniki (8)	kokošja kostna juha s fidelini (1, 3, 9) kaneloni (1, 3, 7) jogurtov preliv z drobnjakom (7) rdeče in belo zelje s krompirjem v solati z bučnim oljem

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|---|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.