


JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2021

| DAN | ZAJTRK | KOSILO | KOSILO – 1. STAR. ODBOJE | POPOLDANSKA MALICA |
|---|--|--|--|--|
| PONEDELJEK 15. 2. 2021 | graham bombetka (1, 6) piščančje prsi v ovitku kisle kumare čaj | bograč (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke s čokoladnim nadevom (1, 3, 7, 8) | bograč (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke s čokoladnim nadevom (1, 3, 7, 8) | naravni jogurt (7) |
|  TOREK 16. 2. 2021 | krof z marmelado (1,3,5,6,7) zeliščni čaj | cvetačna juha (7,9) dušena ajdov kaša dušeno kiselje (9) štefani pečenka (3,9) | cvetačna juha (7,9) pražen krompir kremna špinača (1, 7, 9) štefani pečenka (3,9) | hruška |
| SREDA 17. 2. 2021 BREZMESNI DAN | makova štručka (1,7, 6) maslo (7) kakav (7, 6) čaj | porova juha (9) tortelini s skuto (1, 3, 7) paradižnikova omaka zelena solata | porova juha (9) tortelini s skuto (1, 3, 7) paradižnikova omaka zelena solata | rdeča pomaranča |
| ČETRTEK 18. 2. 2021 | bio pirin zdrob na mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) suhe brusnice čaj | zelenjavna juha (9) musaka s čopavcem (3,4,7,9) kitajsko zelje z bučnim oljem | zelenjavna juha (9) musaka s čopavcem (3, 4,7,9) kitajsko zelje z bučnim oljem | fit kraljeva štručka (1) 100 % jabolčni sok |
| PETEK 19. 2. 2021 | bio ovseni kruh (1) bio čokoladno lešnikova krema (7, 8) mleko (7) čaj | puranji file narezan na rezance v smetanovi omaki (1, 7, 9) polnozrnat široki rezanci (1, 3) rdeča pesa | puranji file narezan na rezance v smetanovi omaki (1, 7, 9) eko pirini polširoki rezanci (1, 3) rdeča pesa | sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) |
| PONEDELJEK 22. 2. 2021 | mešani rženi kruh (1, 6) sirni namaz s sončničnimi semeni in zelišči (7) list zelene solate bela žitna kava (1, 7) šipkov čaj | goveja juha z zakuho (1, 3, 9) piščančji file po dunajsko (1, 3) dušen riž tri žita (1, 9) zeljna solata | goveja juha z zakuho (1, 3, 9) piščančji file po dunajsko (1, 3) dušen riž tri žita (1, 9) stročji fižol v solati | banana |
| TOREK 23. 2. 2021 PUST | ajdova žemlja (1,6) puranja šunka na kolobarje narezano korenje planinski čaj | bučna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka z govejim in svinjskim mesom (1, 9) zelena solata | bučna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka z govejim in svinjskim mesom (1, 9) krhkolistna zelena solata | jabolko |
| SREDA 24. 2. 2021 | mešani koruzni kruh (1, 6) pečena umešana jajca iz proste reje (3) ščepec kislega zelja zeliščni čaj | obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom pirine polnozrnat moke (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek- vlečeno testo (1, 3, 6, 7, 8) | obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom pirine polnozrnat moke (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek- vlečeno testo (1, 3, 6, 7, 8) | bio kefir (7) biga (1,6,3,7,11) |
| ČETRTEK 25. 2. 2021 | bio riž na nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) čaj | ohrovtova juha s česnom (9) pečen piščanec mlinci (1, 3) kitajsko zelje v solati | ohrovtova juha s česnom (9) pečene piščančje krače bkk mlinci (1, 3) kitajsko zelje v solati | pomaranča |
| PETEK 26. 2. 2021 | bio beli kruh (1) namaz s tuno (4,7) olive BK bezgov čaj | mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata | mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1,9) pire krompir (7) zelena solata | skuta s sadjem brez dodanega sladkorja (7) |

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov, oziroma s časovnim zamikom. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.