

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18. 1. 2021	ovseni kruh (1) kisla smetana (7) bio cvetlični med mleko (7) čaj	piščančji paprikaš (1, 7, 9) kus kus (1, 7) zeljna solata	piščančji paprikaš (1, 7, 9) kus kus (1, 7) rdeča pesa	fit kraljeva štručka (1) 100% jabolčni sok z vodo
TOREK 19. 1. 2021	makovka (1, 6, 7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (1, 6, 7) čaj	kolerabna juha (9) dušeno kiselje (9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša (9)	kolerabna juha (9) dušene bučke (9) pečen puranji file dušen riž (9)	banana
SREDA 20. 1. 2021	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) kakavov posip (1, 6) jabolka s cimetom	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata	klementina
ČETRTEK 21. 1. 2021	bio pirin kruh (1) domač fižolov namaz (7) ali sirni namaz s trdo kuhanim bio jajcem (3, 7) zeliščni čaj	cvetačna juha (7, 9) testenine drobni metuljčki s filejem lososa in paradižnikom (pelati) (1, 3, 4) endivija v solati	cvetačna juha (7, 9) testenine drobni metuljčki s filejem lososa in paradižnikom (pelati) (1, 3, 4) drobno narezana endivija v solati	sadni jogurt (7)
PETEK 22. 1. 2021	graham žemlja (1, 6) puranja šunka list zelene solate bezgov čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) bela dama s sadjem (7)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) bela dama s sadjem (7)	jabolko
PONEDELJEK 25. 1. 2021	hribovska bombetka (1, 7, 3, 6, 8, 11) rezine poltrdega sira iz pasteriziranega mleka (7) paprika šipkov čaj	segedin golaž (1, 9) polenta (1) puding na nehomogeniziranem mleku (7)	dušeno grobo mleto goveje meso z zelenjavo (9) polenta (1) puding na nehomogeniziranem mleku (7)	bio smoothie breskev (7)
TOREK 26. 1. 2021	prosena kaša na mleku z rozinami (1, 7) cimet ali kakavov posip (1, 6) čaj	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) piščančje krače v ovoju (1, 3) pražen krompir zelena solata	goveja juha z zvezdicami (1, 3, 9) piščančje krače bkk v ovoju (1, 3) dušen riž (9) zelena solata	hruška
SREDA 27. 1. 2021	koruzni kruh (1, 6) bio slivova marmelada mleko s ponudbo kakava (1, 6, 7) čaj	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) endivija v solati	zelenjavna juha (9) drobne testenine metuljčki (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) endivija v solati	jabolko
ČETRTEK 28. 01. 2021	ovseno pekovsko pecivo (1) rezina kuhanega pršuta ali šunke šipkov čaj	piščančji file v grahovi omaki (1, 7, 9) domač kruhov cmok (1, 3, 7) kitajsko zelje v solati z bučnim oljem	piščančji file v grahovi omaki (1, 7, 9) domač kruhov cmok (1, 3, 7) kitajsko zelje v solati z bučnim oljem	jogurt (7)
PETEK 29. 1. 2021	mlečna banana (1, 6, 7, 3, 11) kakav (6, 7)	brokolijeva juha s kislom smetano (7, 9) zelenjavno mesna loparnica (1, 3, 7, 9) rdeča pesa	brokolijeva juha s kislom smetano (7, 9) zelenjavno mesna loparnica (1, 3, 7, 9) rdeča pesa	pomaranča

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!