

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021

| DAN | DODATNI OBROK | MALICA | KOSILO |
|---------------------------|---------------|---|---|
| PONEDELJEK 18. 1. 2021 | | ajdov kruh (1, 6) kisla smetana (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠŠ NEHOMOGENIZIRANO MLEKO (7) | piščančji paprikaš (1, 7, 9) kus kus (1, 7) rdeča pesa |
| TOREK 19. 1. 2021 | | mešani rženi kruh (1, 6) ribji namaz iz fileja dimljene šarenke (4, 7) bezgov čaj por | kolerabna juha (9) dušeno kisló zelje (9) pečen svinjski file dušena bio ajdova kaša (9) |
| SREDA 20. 1. 2021 | | bio riž na nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (1, 6) hruška | mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata |
| ČETRTEK 21. 1. 2021 | | bio beli kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada voda DODATNO IZ EU ŠŠ BIO MLEKO (7) | cvetačna juha (7, 9) testenine drobni metuljčki s filejem lososa in paradižnikom (pelati) (1, 3, 4) endivija v solati |
| PETEK 22. 1. 2021 | | žemlja (1, 6) puranja šunka v mreži zeliščni čaj DODATNO IZ EU ŠŠ LIST ZELENE SOLATE | ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, stročnicami in govejim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) bela dama s sadjem |
| PONEDELJEK 25. 1. 2021 | | bio prosena bombetka (1) rezine poltrdega sira iz pasteriziranega mleka (7) paprika šipkov čaj | segedin (1, 9) polenta (1) puding na nehomogeniziranem mleku (7) |
| TOREK 26. 1. 2021 | | zdrob na nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) DODATNO IZ EU ŠŠ JABOLKO | goveja juha s pirinimi zvezdicami (1, 3, 9) piščančje krače bkk v ovoju (1, 3) dušen riž (9) zelena solata |
| SREDA 27. 1. 2021 | | skutni žepok (1, 3, 7) voda DODATNO IZ EU ŠŠ BIO JOGURT (7) | zelenjavna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) endivija v solati |
| ČETRTEK 28. 1. 2021 | | bio ovseno pekovsko pecivo (1) rezina kuhanega pršuta šipkov čaj DODATNO IZ EU ŠŠ KISLO ZELJE | piščančji file v grahovi omaki (1, 7, 9) domač kruhov cmok (1, 3, 7) kitajsko zelje v solati z bučnim oljem |
| PETEK 29. 1. 2021 | | mlečna banana (1, 7, 6) kakav (6, 7) maslo (7) mandarina | brokolijeva juha s kisló smetano (7, 9) zelenjavno mesna loparnica (1, 3, 7, 9) rdeča pesa |

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| <p>1 Žita, ki vsebujejo gluten</p> <p>2 Raki in proizvodi iz rakov</p> <p>3 Jajca in proizvodi iz jajc</p> <p>4 Ribe in proizvodi iz rib</p> <p>5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov</p> <p>6 Zrnje soje in proizvodi iz soje</p> <p>7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)</p> | <p>8 Oreški</p> <p>9 Listna zelena in proizvodi iz nje</p> <p>10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega</p> <p>11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega</p> <p>12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)</p> <p>13 Volčji bob in proizvodi iz njega</p> <p>14 Mehkužci in proizvodi iz njih</p> |
|---|--|

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.