

## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021

DAN	DODATNI OBROK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 4. 1. 2021		sirova štručka ( 1, 6, 7 ) čaj mandarina	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke ( 1, 3)
<b>TOREK</b> 5. 1. 2021		ovseni kruh (1, 6) domač slaninski namaz (7) por bezgov čaj	cvetačna juha ( 7, 9 ) file polenovke v ovoju iz konvektomata (1, 3, 4) krompirjeva solata s papriko in čebulo
<b>SREDA</b> 6. 1. 2021		hribovska bombetka (1, 6) rezine piščančjih prsi paprika planinski čaj	goveja juha s fidelini (1, 3, 9) piščančje nabodalo dušen riž ( 9 ) rdeča pesa
<b>ČETRTEK</b> 7. 1. 2021		bio ovseni kruh (1) bučni namaz (7) sadni čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME korenje	zelenjavna juha (9) sirovi tortelini (1, 3, 7) omaka (1,7,9) zelena solata
<b>PETEK</b> 8. 1. 2021		mlečna pletena štručka (1, 6, 7) maslo (7) voda jabolko DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME bio nehomogenizirano mleko	goveji golaž (1, 9) polenta (1) zeljna solata
<b>PONEDELJEK</b> 11.1.2021		pšenični zdrob na mleku (1,7) kakovav posip DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME orehi	brokolijeva juha ( 7,9 ) testenine polžki z mladim govejim mesom ( 1,3,9 ) kitajsko zelje v solati
<b>TOREK</b> 12.1.2021		sirov burek (1, 3, 7) voda DODATNO IZ EU ŠŠ bio navadni jogurt	porova juha (9) puranji file v ovoju iz konvektomata (1,3) rizi bizi (9) endivija in radič
<b>SREDA</b> 13.1.2021		hribovc ( 1,7 ) domača pašteta ( piščančje meso) (7) ščepec kislega zelja planinski čaj	bujta repa (1, 9) krompir v kosih črni kruh ( 1,6 ) jabolčni zavitek (1)
<b>ČETRTEK</b> 14.1.2021		graham bombetka (1) rezine poltrdega sira iz pasteriziranega mleka (7) šipkov čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME korenje	bučna juha z ajdovo kašo (9) praženec (1,3,7) preliv iz gozdnih sadežev z banano
<b>PETEK</b> 15.1.2021		hobi štručka (1,6) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj	telečji trakci s stročjim fižolom (1,9) svaljki (1) zelena solata

**LEGENDA:** ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.