


JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 4. 1. 2021	bio pirin zdrob na mleku (1, 7) kakovov posip (6) čaj	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke (1, 3)	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke (1, 3)	<i>hruška</i>
TOREK 5. 1. 2021	mešani rženi kruh (1, 6) umešana pečena kokošja jajca (3) por bezgov čaj	cvetačna juha (7, 9) file polenovke v ovoju iz konvektomata (1, 3, 4) krompirjeva solata s papriko in čebulo	cvetačna juha (7, 9) file polenovke v ovoju iz konvektomata (1, 3, 4) krompir v kosih kremna špinača s polnovredno pirino moko (1, 7, 9)	sadni jogurt (7)
SREDA 6. 1. 2021	hribovska bombetka (1, 7, 3, 6, 8, 11) rezone piščančjih prsi kislo zelje planinski čaj	goveja juha s fidelini (1, 3, 9) piščančje nabadalo dušen riž (9) rdeča pesa	goveja juha s fidelini (1, 3, 9) piščančje nabadalo dušen riž (9) rdeča pesa	<i>fit kraljeva štručka (1)</i> 100% jabolčni sok z vodo
ČETRTEK 7. 1. 2021	ovseni kruh (1, 6) bučni namaz (7) ribano korenje sadni čaj	zelenjavna juha (9) sirovi tortelini (1, 3, 7) omaka iz šampinjonov (1, 7, 9) zelenja solata	zelenjavna juha (9) sirovi tortelini (1, 3, 7) pehtranova omaka (1, 7, 9) zelenja solata	<i>jabolko</i>
PETEK 8. 1. 2021	mlečna pletena štručka (1, 6, 7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6, 7)	goveji golaž (1, 9) koruzna polenta zeljna solata	goveji golaž (1, 9) koruzna polenta cvetača v solati	<i>banana</i>
PONEDELJEK 11.1.2021	ajdov kruh (1, 7, 8) bio jagodna marmelada čaj	brokolijeva juha (7, 9) testenine polžki z mladim govejim mesom (1, 3, 9) kitajsko zelje v solati	brokolijeva juha (7, 9) testenine polžki z mladim govejim mesom (1, 3, 9) kitajsko zelje v solati	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)
TOREK 12.1.2021	prosenka kaša na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakovov posip (6) čaj	porova juha (9) puranji file v ovoju iz konvektomata (1, 3) rizi bizi (9) endivija in radič	porova juha (9) puranji file v ovoju iz konvektomata (1, 3) rizi bizi (9) endivija in radič	<i>klementina</i>
SREDA 13.1.2021	hribovc (1, 7) domača pašteta (piščančje meso) (7) ščepec kislega zelja planinski čaj	bujta repa (1, 9) krompir v kosih črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek (1)	bujta repa (1, 9) krompir v kosih črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek (1)	sadna skutka brez dodanega sladkorja (7)
ČETRTEK 14.1.2021	mlečna banana (1, 7, 8) kakav (7, 6) maslo (7) čaj	bučna juha z ajdovo kašo (9) praženec (1, 3, 7) preliv iz gozdnih sadežev z banano	bučna juha z ajdovo kašo (9) praženec (1, 3, 7) preliv iz gozdnih sadežev z banano	<i>jabolko</i>
PETEK 15.1.2021	mešani rženi kruh (1, 6) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj	telečji trakci s stročjim fižolom (1, 9) svaljki (1) zelenja solata	telečji trakci s stročjim fižolom (1, 9) svaljki (1) zelenja solata	probiotični jogurt (7)

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami.

Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Žita, ki vsebujejo gluten 2 Raki in proizvodi iz rakov 3 Jajca in proizvodi iz jajc 4 Ribe in proizvodi iz rib 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | <ul style="list-style-type: none"> 8 Oreški 9 Listna zelena in proizvodi iz nje 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) 13 Volčji bob in proizvodi iz njega 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |
|---|--|

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.
PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

