



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2020

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|--|--|---|---|
| PONEDELJEK 16. 11. 2020 | | sirova štručka (1, 6, 7) zeliščni čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SCHEME MANDARINA | paradižnikova juha z zakuho (1, 3, 9) rižota s piščančjim mesom (9) zelena solata |
| TOREK 17. 11. 2020 | | polnozrnat jelenov kruh (1) domač slaninski namaz (7) sadni čaj DODATNO IZ EU ŠOLSKE SCHEME KISLO ZELJE | jota (1, 9) črni kruh (1, 6) jogurtovo pecivo s sadjem (1, 3, 7) |
| SREDA 18. 11. 2020 | | eko koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja kakav na nehomogeniziranem mleku (7) jabolko | kremna juha iz eko buč z bio bolgurjem (1, 9) zelenjavo-mesna loparnica (1, 3, 7, 9) endivija in radič v solati |
| ČETRTEK 19. 11. 2020 | | bio ovseno pekovsko pecivo (1) poltrdi sir (7) rezine paradižnika DODATNO IZ EU ŠOLSKE SCHEME bio jogurt (7) | mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata |
| PETEK 20. 11. 2020 DAN SLOVENSKE HRANE  ŽE 10-KRAT | domači kruh (1) bio maslo (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) jabolko | sadno zelenjavni smuti | segedin (1,9) koruzna polenta (1) domači flancati (1, 3, 7) |
| PONEDELJEK 23. 11. 2020 | | hobi štručka (1, 6) hrenovka gorčica 100 % sadni sok jabolko | obara s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom ajdove moke (1, 3,9) kvasenica (1, 7) |
| TOREK 24. 11. 2020 | | ajdov kruh (1, 6) sirni namaz z drobnjakom (7) bela žitna kava (1, 7) DODATNO IZ EU ŠOLSKE SCHEME eko korenček | zelenjavna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) zelena solata |
| SREDA 25. 11. 2020 | | žemlja (1, 6) piščančje prsi v ovitku rezine paprike sadni čaj | cvetačna kremna juha z ajdovo kašo (7, 9) carski praženec s čokoladnim prelivom (1, 3, 7) jabolčni kompot |
| ČETRTEK 26. 11. 2020 | | pšenični zdrob na mleku (1, 7) suhe slive | brokoli kremna juha (7, 9) svinjska pečenka v lastnem soku dušena BIO ajdova kaša (9) endivija in radič v solati |
| PETEK 27. 11. 2020 | | ovseni kruh (1) bio jagodna marmelada maslo (7) voda DODATNO IZ EU ŠOLSKE SCHEME bio jogurt (7) | kostna juha z zakuho (1, 3, 9) kapski file v ovoju (1, 3, 4) krompirjeva solata s papriko in porom |
| PONEDELJEK 30.11.2020 | | mlečna banana (1, 6, 7) kakav (6, 7) mandarina | porova juha (9) testenine polžki z mladim govejim mesom (1, 3, 9) zelena solata |

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.