

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2020

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
TOREK 1. 12. 2020	mešani rženi kruh (1, <u>6</u>) domači mesni namaz (7) rezine paradižnika zeliščni čaj	segedin (1, 9) koruzna polenta (1) sirovi štruklji z drobtinami (1, 3, 7)	segedin (1, 9) koruzna polenta (1) sirovi štruklji z drobtinami (1, 3, 7)	jogurt (7) mlečna štručka (1, 6, 7)
SREDA 2. 12. 2020	črna žemlja (1, <u>6</u>) piščančje prsi v ovitku ščepec kislega zelja šipkov čaj	puranji file narezan na rezance v grahovi omaki (1, 9) testenine (1, 3) endivija in radič	puranji file narezan na rezance v grahovi omaki (1, 9) testenine (1, 3) zelena solata	hruška
ČETRTEK 3. 12. 2020	bio pirin zdrob na mleku (1, 7) kakovav posip (6) čaj	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) piščančje krače bkk v ovoju iz konvektomata (1, 3) pražen krompir rdeča pesa	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) piščančje krače bkk v ovoju iz konvektomata (1, 3) pražen krompir rdeča pesa	skuta s sadjem (7)
PETEK 4. 12. 2020	sirova štručka (1, 6, 7) čaj mandarina	korenčkova juha z bio bulgurjem (1, 3, 7, 9) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (9) kitajsko zelje v solati	korenčkova juha z bio bulgurjem (1, 3, 7, 9) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (9) kitajsko zelje v solati	jabolko
PONEDELJEK 7. 12. 2020	bio riž na mleku (7) kakovav posip (6) čaj	kolerabna kremna juha (9) pečen puranji file mlinci (1, 3) zeljna solata	kolerabna kremna juha (9) pečen puranji file mlinci (1, 3) rdeča pesa	pomaranča biga (1, <u>6</u> , 7)
TOREK 8. 12. 2020	hribovska bombetka (1,7 <u>6</u>, 3, 8, 11) rezina poltrdega sira (7) na kolobarje narezano korenje (za jasli naribano) čaj	ješprenjeva enolončnica s stročnicami in zelenjavo ter puranji mesom (1, 9) črni kruh (1, <u>6</u>) domač marmeladni buhtelj (1, 7)	ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo (1, 9) črni kruh (1, <u>6</u>) domač marmeladni buhtelj (1, 7)	jogurt s sadjem (7)
SREDA 9. 12. 2020	kvašena orehova potička (1, 7, 8) nehomogenizirano mleko (7) čaj	porova juha (9) testenine s paradižnikom in filejem lososa (1, 4, 9) endivija in radič v solati	porova juha (9) testenine s paradižnikom in filejem lososa (1, 4, 9) krhkolistna zelena solata	jabolko
ČETRTEK 10. 12. 2020 BREZMESNI DAN	ovseni kruh (1, <u>6</u>) sirni namaz z zelišči (7) rezina paprike sadni čaj	cvetačna juha (7, 9) tortelini s skuto (1, 3, 7) paradižnikova omaka (1, 9) krhkolistna zelena solata	cvetačna juha (7, 9) tortelini s skuto (1, 3, 7) paradižnikova omaka (1, 9) krhkolistna zelena solata	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)
PETEK 11. 12. 2020	rženi kruh (1, <u>7</u>, <u>6</u>) hrenovka gorčica (10) čaj	bujta repa z bio proseno kašo in svinjskim mesom (9) krompir v kosih jabolčni zavitek (1, <u>3</u>, <u>6</u>, <u>7</u>, <u>11</u>)	bujta repa z bio proseno kašo in svinjskim mesom (9) krompir v kosih jabolčni zavitek (1, <u>3</u>, <u>6</u>, <u>7</u>, <u>11</u>)	banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.