

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2020

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2. 11. 2020	štručka z zeliščnim maslom (1, 6, 7, 3, 11) planinski čaj mandarina	piščančji paprikaš (1, 7, 9) kruhov cmok (1, 3, 7) krhkolistna zelena solata
TOREK 3. 11. 2020	polnozrnat jelenov kruh (1) bučni namaz (sirni namaz, bučna semena, bučno olje, sol, začimbe) (7) voda DODATNO IZ EU ŠS nehomogenizirano bio mleko (7)	kremna bučna juha (eko buča) kaneloni z govejim mesom (1, 3, 7, 9) zeljna solata s fižolom
SREDA 4. 11. 2020	bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakav (6) DODATNO IZ EU ŠS eko jabolko	cvetačna juha (7, 9) testenine tri žita z mladim govejim mesom (1, 9, 3, 6) endivija in rdeči radič z nerafiniranim sončničnim in bučnim oljem
ČETRTEK 5. 11. 2020	mešani rženi kruh (1, 6) domač mesni namaz (7) kislo zelje šipkov čaj	bistra kokošja juha z rezanci (1, 3, 9) pečen puranji file dušen riž (9) endivija in radič v solati JUHA PO IZBORU UČENCEV 1.A
PETEK 6. 11. 2020	bio pirin hlabček (1) rezina poltrdega sira (7) paprika sadni čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 9) pire krompir (7) zelena solata lučka KOSILO PO IZBORU UČENCEV 1.A
PONEDELJEK 9. 11. 2020	hobi štručka (1, 6, 3, 7, 11) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj MALICA PO IZBORU UČENCEV 1.A	segedin golaž (1, 9) koruzna polenta skutni kolač (1, 3, 7)
TOREK 10. 11. 2020 Brezmesni dan	ajdov kruh (1, 6) maslo (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠS bio mleko (7)	juha iz šampinjonov, korenja in krompirja s kislo smetano (1, 7, 9) praženec (1, 3, 7) jabolčni kompot s suhimi slivami
SREDA 11. 11. 2020	probiotični jogurt (7) fit kraljeva štručka (1) DODATNO IZ EU ŠS trdo užitni kaki	kostna juha z zakuho (pirine zvezdice) (1, 3, 9) pečene piščančje krače mlinci (1, 3) rdeče in belo zelje v solati
ČETRTEK 12. 11. 2020	riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) jabolko	korenčkova juha z bio bulgurjem (1, 9) kapski file v ovoju (1, 3, 4) krompirjeva solata s papriko in porom
PETEK 13. 11. 2020	mlečna banana (1, 6, 7) kakav (6) mandarina	dušena kislina repa (1, 7, 9) zabeljen fižol/ pražen krompir pečenica marmorni kolač s čokoladnim prelivom (1, 3, 7, 8)

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic,  - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!