

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12. 10. 2020	pečeno eko kokošje jajce v hlebčku s sirom (1,3,7) list zelene solate 100% sadni sok	ohrovtova enolončnica s puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1) pita (1, 3,6, 7,8,11)
TOREK 13. 10. 2020	jelenov polnozrnat kruh (1) maslo (7) bio jagodna marmelada voda DODATNO IZ EU ŠŠ bio nehomogenizirano mleko (7)	cvetačna juha (7,9) pečen puranji file (9) pire krompir (7) kremna špinača (1, 7, 9)
SREDA 14. 10. 2020	ajdova žemlja (1, 6) šunka v ovitku čaj DODATNO IZ EU ŠŠ eko kumare	bučna kremna juha iz hokaido buče (9) testenine drobni metuljčki s polenovko in paradižnikom na oljčnem olju (1,3, 4, 9, 6) krhkolistna zelena solata
ČETRTEK 15. 10. 2020	roglič s kaljenimi semeni (1, 3, 7, 6, 8, 11) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) mandarina	kostna goveja juha z rezanci (1, 3, 9) piščančji file po dunajsko (1, 3) pečen krompir rdeča pesa
PETEK 16. 10. 2020	orehova potička (1,3,6,7,8, 11) kakav (6, 7) jabolko	kolerabna juha (7, 9) pečen svinjski file dušena BIO ajdova kaša (9) zeljna solata z bučnim oljem
PONEDELJEK 19. 10. 2020	sirova štručka (1, 6, 7) planinski čaj mandarina	dušeno bio kislo zelje (9) pečenica pražen krompir jabolčni zavitek (1)
TOREK 20. 10. 2020	eko koruzni kosmič brez dodanega sladkorja (1) kakav (1, 6, 7) banana	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečene piščančje krače mlinci (1, 3) kitajsko zelje v solati
SREDA 21. 10. 2020	bio riž na nehomogeniziranem mleku (7) cimet ali kakavov posip (6)	mesne kroglice z mladim govejim in svinjskim mesom v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) zelena solata
ČETRTEK 22. 10. 2020	skutina blazinica (1,3,7) voda jabolko DODATNO IZ EU ŠŠ bio nehomogenizirano mleko (7)	zelenjavna juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) riban trdi sir (7) endivija in rdeči radič v solati
PETEK 23. 10. 2020	žemlja (1, 6) piščančje prsi v ovitku šipkov čaj DODATNO IZ EU ŠŠ paradižnik	obara s telečjim mesom, zelenjavo in žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) kostanjeva rezina (1, 3, 6, 7, 8, 11)
PONEDELJEK 26. 10. 2020	JESENSKE POČITNICE	
TOREK 27. 10. 2020		
SREDA 28. 10. 2020		
ČETRTEK 29. 10. 2020		
PETEK 30. 10. 2020		

LEGENDA: ŠS – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic- ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Žita, ki vsebujejo gluten 2 Raki in proizvodi iz rakov 3 Jajca in proizvodi iz jajc 4 Ribe in proizvodi iz rib 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | <ul style="list-style-type: none"> 8 Oreški 9 Listna zelena in proizvodi iz nje 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) 13 Volčji bob in proizvodi iz njega 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |
|---|--|

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.