

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020

VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14. 9. 2020	bio riž na mleku (7) cimet ali kakavov posip (6) slive	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) marmeladna rulada (1, 3)	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) marmeladna rulada (1, 3)	jabolko grozdje
TOREK 15. 9. 2020	graham kruh (1, 6) domač mesno-zelenjavni namaz (7) kumare čaj	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž tri žita – pira, ječmen, riž (1,9) krhkolistna zelena solata	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž tri žita – pira, ječmen, riž (1,9) krhkolistna zelena solata	grški jogurt jagoda (7)
SREDA 16. 9. 2020	mlečna pletena štručka (1,7,6) mleko s ponudbo kakava (6,7) šipkov čaj	korenčkova juha z bio bulgurjem (1, 9) mlado goveje meso v čebulni omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) kumarična solata	korenčkova juha z bio bulgurjem (1, 9) mlado goveje meso v čebulni omaki (1, 9) testenine drobni metuljčki (1, 3) kumarična solata	hruška
ČETRTEK 17. 9. 2020	hribovska bombetka (1, 6) rezina kuhanega pršuta rezina paradižnika malo sladkan čaj z limono	kostna juha z zakuho (1,3,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1, 3, 4) krompirjeva solata s porom	kostna juha z zakuho (1,3,9) file novozelandskega repaka v ovoju (1, 3, 4) krompir v kosih z maslom (7) drobno narezana krhkolistna solata	skuta s sadjem (7)
PETEK 18. 9. 2020	ovseni kruh (1, 6) maslo (7) cvetlični med bio nehomogenizirano mleko (7)	telečji trakci v omaki s stročjim fižolom (9) gluhi štruklji (1) endivija v solati	telečji trakci v omaki s stročjim fižolom (9) kus kus (1,7) rdeča pesa	banana
PONEDELJEK 21. 9. 2020	stoletni kruh s semeni (1, 6, 11) namaz s tuno in skuto (4, 7) bezgov čaj na kolobarje narezano korenje	kolerabna kremna juha (9, 7) testenine špageti polnozrnati / beli (1, 3, 6) bolonjska omaka (goveje in piščančje meso) (1, 9) kumarična solata	kolerabna kremna juha (9, 7) testenine špageti polnozrnati / beli (1, 3, 6) bolonjska omaka (goveje in piščančje meso) (1, 9) kumarična solata	slive
TOREK 22. 9. 2020	mešani ržen kruh (1, 6) rezina mladega sira (7) rezine paprike bela kava (1, 7) planinski čaj	piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž (9) zelena solata sladoled (7, 5, 8)	cvetačna juha (7,9) piščančje krače brez kosti in kože v ovoju iz konvektomata (1, 3) dušen riž (9) krhkolistna zelena solata sladoled (7, 5, 8)	jabolko
SREDA 23. 9. 2020	mlečna banana (1,7, 6) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) jabolko ik	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) mesno – zelenjavna loparnica (1, 3, 7, 9) paradižnikova solata	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) mesno – zelenjavna loparnica (1, 3, 7, 9) paradižnikova solata	naravni probiotični jogurt (7) biga (1, 6, 7)
ČETRTEK 24. 9. 2020	bio pirin kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna marmelada bio nehomogenizirano mleko (7) čaj	ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo ter stročnicami (1, 9) domač buhtelj (1, 7)	ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo (1, 9) domač buhtelj (1, 7)	hruška
PETEK 25. 9. 2020	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku (1, 3, 7) temna čokolada (6, 1, 7, 8) čaj	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) svinjska pečenka dušena ajdova kaša krhkolistna zelena solata	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) pečen piščančji file pire krompir (7) kremna špinača (1, 7)	grozdje sirova štručka (1, 6, 7)
PONEDELJEK 28. 9. 2019	graham žemlja (1, 6) rezine piščančjih prsi por sadni čaj	pirine testenine (1, 3) puranji file narezan na rezance v naravni omaki (1, 9) krhkolistna zelena solata	pirine testenine (1, 3) puranji file narezan na rezance v naravni omaki (1, 9) krhkolistna zelena solata	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)
TOREK 29. 9. 2020	jelenov polnozrnati kruh (1) sirni namaz z bio bučnimi semeni (7) mleko (7) čaj	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) kaneloni z govejim mesom (1,3,7,9) zeljna solata s krompirjem	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) kaneloni z govejim mesom (1,3,7,9) mlado korenje in krompir v kosih na maslu (7) rdeča pesa	banana
SREDA 30.9.2020 BREZMESNI DAN	fit kraljeva štručka (1) maslo (7) bezgov čaj	bučna juha iz hokaido buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami	bučna juha iz hokaido buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami	hruška

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost . Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|--|---|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete.

Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!