

## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14. 9. 2020	bio riž na mleku ( 7 ) cimet ali kakavov posip ( 6 ) slive	obara s piščančjim mesom in zelenjavo ter žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) čokoladni mafin ( 1, 3,6,7,8,11 ) sladica po izboru učencev 3.b šol. l.2019 / 20 100% sadni sok
TOREK 15. 9. 2020	graham kruh (1, 6) domač mesno-zelenjavni namaz (7) zeliščni čaj DODATNO IZ EU ŠS eko kumare	bučna kremna juha (9) pečen puranji file dušen riž tri žita – pira, ječmen, riž (1,9) krhkolistna zelena solata
SREDA 16. 9. 2020	pletena štručka (1, 6, 7) sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) jabolko ik	korenčkova juha z bio bulgurjem (1, 9) mlado goveje meso v čebulni omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) kumarična solata
ČETRTEK 17. 9. 2020	hribovska bombetka (1, 6) rezina kuhanega pršuta rezina paradižnika malo sladkan čaj z limono	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) file novozelandskega repaka v ovoju (1, 3, 4) krompirjeva solata s porom
PETEK 18. 9. 2020	ovseni kruh (1, 6) maslo (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠS bio nehomogenizirano mleko (7)	telečji trakci v omaki s stročjim fižolom (9) gluhi štruklji (1) endivija v solati
PONEDELJEK 21. 9. 2020	fit kraljeva štručka (1) sadni jogurt (7) hruška	kolerabna kremna juha (9, 7) testenine špageti polnozrnat / beli (1, 3, 6) bolonjska omaka (goveje in piščančje meso) (1, 9) kumarična solata kosilo po izboru učencev 3.b šol. l. 2019 / 20
TOREK 22. 9. 2020	stoletni kruh s semeni (1, 6, 11) sirni namaz s hladno dimljeno šarenko (4, 7) bezgov čaj DODATNO IZ EU ŠS paprika	piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1,3) dušen riž (9) zelena solata sladoled (7, 5, 8)
SREDA 23. 9. 2020	mlečna banana (1,7,6) kakav na nehomogeniziranem mleku (6,7) jabolko ik	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) mesno – zelenjavna loparnica (1, 3, 7, 9) paradižnikova solata
ČETRTEK 24. 9. 2020	bio pirin kruh (1) bio maslo (7) bio jagodna / slivova marmelada voda DODATNO IZ EU ŠS bio jogurt	ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo ter stročnicami (1, 9) domač buhtelj (1, 7) sadje
PETEK 25. 9. 2020	bio koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja kakav (1, 6, 7) banana	goveja kostna juha z zakuho (1, 3, 9) svinjska pečenka (1) dušena ajdov kaša krhkolistna zelena solata
PONEDELJEK 28. 9. 2020	ajdova žemlja (1, 6) rezine poltrdega sira (7) por sadni čaj	široki rezanci (1, 3) piščančji file narezan na rezance v naravni omaki (1, 9) krhkolistna zelena solata
TOREK 29.9.2020	jelenov polnozrnat kruh (1) sirni namaz z bio bučnimi semeni (7) voda DODATNO IZ EU ŠS bio nehomogenizirano mleko (7)	goveja kostna juha z zakuho (1,3,9) kaneloni z govejim mesom (1,3,7,9) zeljna solata s krompirjem
SREDA 30.9.2020	hot dog (1,6,7) zeliščni čaj malica po izboru učencev 3.b šol.l.2019 / 20	bučna juha iz hokaido buče (7,9) praženec (1,3,7) jabolčni kompot z jagodami

**LEGENDA:** BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, IK – izbrana kakovost, ● - živila pridelana po pravilih ekološke pridelave

**ALERGENI** so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

**Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.**

- |   |  |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten                   | 8 Oreški   |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov                  | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje  |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc                  | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega  |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib                    | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega  |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov  | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje             | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega  |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih   |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.