

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020

DAN	MALICA	KOŠILO
ČETRTEK 1. 10. 2020	<i>mešani rženi kruh (1, 6)</i> domač slaninski namaz (7) planinski čaj DODATNO IZ EU ŠŠ list zelene solate	<i>brokolijeva juha (1, 7, 9)</i> pleskavica (goveje in svinjsko meso) pražen krompir ajvar (nepekoč) <i>paradižnikova solata</i>
PETEK 2. 10. 2020	<i>mlečna banana (1, 6, 7)</i> <i>probiotični sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)</i> <i>jabolko</i>	<i>golaž iz govejega mesa (1, 9)</i> koruzna polenta (1) <i>krhkolistna zelena solata</i>
PONEDELJEK 5. 10. 2020	<i>ajdov kruh (1, 6)</i> sirni namaz z lososom (4, 7) šipkov čaj z limono DODATNO IZ EU ŠŠ <i>eko paprika</i>	<i>korenjeva juha s proseno kašo (9)</i> testenine polžki z govejim mesom (1, 3, 9) <i>zelena solata</i>
TOREK 6. 10. 2020	<i>ovseni kruh (1, 6)</i> maslo (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠŠ <i>bio mleko (7)</i>	<i>piščančji paprikaš (1, 7, 9)</i> kruhov cmok (1, 3, 7) <i>zeljna solata s fižolom</i>
SREDA 7. 10. 2020	<i>ajdova žemlja (1)</i> <i>piščančje prsi v ovitku</i> <i>rezine kumar</i> 100 % sadni sok	<i>segedin golaž s svinjskim mesom (1, 9)</i> krompir v kosih <i>puding na nehomogeniziranem mleku (7)</i>
ČETRTEK 8. 10. 2020	<i>temni navihanček (1, 3, 6, 7, 8, 11)</i> planinski čaj <i>jabolko ik</i>	<i>bučna juha iz hokaido buče</i> <i>piščančji file v ovoju (1, 3)</i> dušen riž (9) <i>paradižnikova solata</i>
PETEK 9. 10. 2020	<i>sirova štručka (1, 6, 7)</i> bezgov čaj <i>sadje</i>	<i>mineštra z zelenjavo in puranjim mesom (1, 9)</i> črni kruh (1, 6) <i>čokoladni mafin (1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13)</i>

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Žita, ki vsebujejo gluten 2 Raki in proizvodi iz rakov 3 Jajca in proizvodi iz jajc 4 Ribe in proizvodi iz rib 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | <ul style="list-style-type: none"> 8 Oreški 9 Listna zelena in proizvodi iz nje 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) 13 Volčji bob in proizvodi iz njega 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |
|---|--|

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!