

JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2020

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
SREDA 1. 7. 2020	mešani rženi kruh (1, 6) sirni namaz s tuno (4, 7) čaj	piščančji paprikaš (1, 7, 9) polnozrnate testenine (1, 3) paradižnikova solata	piščančji paprikaš (1, 7, 9) polnozrnate testenine (1, 3) paradižnikova solata	bio jogurt (7) banana
ČETRTEK 2. 7. 2020	BIO pirin kruh (1) BIO jagodna marmelada BIO nehomogenizirano mleko (7) čaj	pečen svinjski file pražen krompir dušene bučke (1, 7, 9)	pečen svinjski file pražen krompir dušene bučke (1, 7, 9)	lubenica fit kraljeva štručka (1)
PETEK 3. 7. 2020	ovseni kruh (1, 6) pečena bio kokošja jajca (3) riban korenček zeliščni čaj	golaževa juha (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (1, 3, 7, 8)	golaževa juha (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (1, 3, 7, 8)	skuta s sadjem (7)
PONEDELJEK 6. 7. 2020	hribovc (1, 6) namaz z zelišči (7) šipkov čaj lubenica	bučna kremna juha (9) piščančje krače v ovoju (1, 3) pečen mlad krompir s peteršiljem kumare v solati	bučna kremna juha (9) piščančje krače v ovoju (1, 3) pečen mlad krompir s peteršiljem kumare v solati	breskev
TOREK 7. 7. 2020	mlečni riž (7) cimet ali kakavov posip (1, 6) maline	mlado goveje stegno narezano na rezance v čebulni omaki (1, 9) kus kus (1, 7) zelena solata	mlado goveje stegno narezano na rezance v čebulni omaki (1, 9) kus kus (1, 7) zelena solata	marelica
SREDA 8. 7. 2020	mešani ovseni kruh (1, 6) mladi sir iz pasteriziranega mleka (7) paradižnik čaj ali naravna limonada	obara s puranjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom bio pirine moke (1, 3, 9) biskvit z lešniki (1, 3, 7, 8) 100 % jabolčni sok	obara s puranjim mesom, zelenjavo in žličniki z dodatkom bio pirine moke (1, 3, 9) biskvit z lešniki (1, 3, 7, 8) 100 % jabolčni sok	naravni jogurt (7)
ČETRTEK 9. 7. 2020	stoletni kruh s semeni (1, 6, 11) maslo (7) cvetlični med planinski čaj naravna limonada	zelenjava juha (9) testenine špageti (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) paradižnikova solata	zelenjava juha (9) testenine drobni metuljčki (1, 3) bolonjska omaka (1, 9) paradižnikova solata	nektarina
PETEK 10. 7. 2020	ajdova žemlja (1, 6) šunka v ovitku rezine paprike čaj	tortelini s skuto (1, 3, 7) paradižnikova omaka (1, 9) zelena solata mlečni sladoled (1, 6, 7, 8)	tortelini s skuto (1, 3, 7) paradižnikova omaka (1, 9) zelena solata mlečni sladoled (1, 6, 7, 8)	banana

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13. 7. 2020	pletena štručka (1, 7, 6) maslo mleko s ponudbo kakava (7, 1, 6) naravna limonada	korenčkova juha s proseno kašo (9) pirine testenine (1, 3) haše omaka z zelenjavo (1, 9) paradižnikova solata	korenčkova juha s proseno kašo (9) pirine testenine (1, 3) haše omaka z zelenjavo (1, 9) paradižnikova solata	lubenica skutni žepek (1, 3, 7, 8)
TOREK 14. 7. 2020	graham žemlja (1, 6) piščančje prsi v ovitku češnjev paradižnik čaj z limono	pečen puranji file v lastnem soku (9) pražen krompir zelena solata sadje	pečen puranji file v lastnem soku (9) pražen krompir zelena solata sadje	probiotični jogurt (7) mleti BIO koruzni kosmiči
SREDA 15. 7. 2020	bio pirin zdrob na bio nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (1, 6) na kocke narezana melona zeliščni čaj z limono	brokoli kremna juha (7) kaneloni (1, 3, 7) zelenjava na maslu (7) kumarična solata	brokoli kremna juha (7) kaneloni (1, 3, 7) zelenjava na maslu (7) kumarična solata	breskev
ČETRTEK 16. 7. 2020	mešani rženi kruh (1, 6) umešano pečeno kokošje jajce (3) por šipkov čaj	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečena piščančja nabodala dušen riž z bučkami in melancani (9) paradižnikova solata	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečena piščančja nabodala dušen riž z bučkami in melancani (9) paradižnikova solata	skuta s sadjem (7)
PETEK 17. 7. 2020	hobi štručka (1, 6, 7) hrenovka gorčica (10) zeliščni čaj ali naravna limonada	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 9) pire krompir s cvetačo (7) zelena solata	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 9) pire krompir s cvetačo (7) zelena solata	bio sadni kefir (7)
PONEDELJEK 20. 7. 2020	ovseni kruh (1, 6) maslo (7) bio jagodna marmelada mleko (7) čaj	mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, porom, cvetačo in puranjim mesom (1, 9) domača maslena gnezda (1, 7)	mineštra s stročjim fižolom, krompirjem, porom, cvetačo in puranjim mesom (1, 9) domača maslena gnezda (1, 7)	lubenica banana
TOREK 21. 7. 2020	graham bombetka (1, 6, 7) šunka v ovitku rezine rdeče paprike čaj z medom	svinjski file v grahovi omaki (1, 9) domač zdrobov cmok (1, 7) zelena solata kocke ananasa	svinjski file v grahovi omaki (1, 9) domač zdrobov cmok (1, 7) zelena solata kocke ananasa	grški jogurt (7)
SREDA 22. 7. 2020	makova štručka (1, 6, 7) mleko s ponudbo kakava (1, 6, 7) maslo (7) čaj	cvetačna juha (7) testenine z mladim govejim mesom (3, 1, 9) paradižnikova solata	cvetačna juha (7) testenine z mladim govejim mesom (3, 1, 9) paradižnikova solata	breskev
ČETRTEK 23. 7. 2020	bio pririn kruh (1) domač mesni namaz (7) (piščančje prsi, zelenjava) rezine paradižnika čaj	obara s puranjim mesom, zelenjavo in ajdovimi žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) gratinirane skutne palačinke (1, 3, 7)	obara s puranjim mesom, zelenjavo in ajdovimi žličniki (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) gratinirane skutne palačinke (1, 3, 7)	sliva
PETEK 24. 7. 2020	mešani rženi kruh (1, 6) rezina poltrdega sira (7) rezina paprike zeliščni čaj	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) musaka z mladim govejim mesom (3, 7, 9) kumarična solata	goveja juha z zakuho (1, 3, 9) musaka z mladim govejim mesom (3, 7, 9) kumarična solata	breskev
PONEDELJEK 27. 7. 2020	mlečna banana (1, 7, 6) kakav (6, 7,) rezine hrušk	paradižnikova juha z zakuho (1, 3, 9) zeljne krpice zelena solata	paradižnikova juha z zakuho (1, 3, 9) zeljne krpice zelena solata	nektarina
TOREK 28. 7. 2020	skutina blazinica (1, 3, 7, 6) naravni probiotični jogurt čaj korenček	cvetačna kremna juha (7, 9) rižota (tri žita: riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom in zelenjavo (1, 9) kumarična solata z bučnim oljem	cvetačna kremna juha (7, 9) rižota (tri žita: riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom in zelenjavo (1, 9) kumarična solata z bučnim oljem	jogurt brez dodanega sladkorja (7)
SREDA 29. 7. 2020	hribovska bombetka (1, 6) kuhan pršut list zelene solate planinski čaj	enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo (1) jogurtovo pecivo s sadjem (1, 3, 7)	enolončnica s puranjim mesom in zelenjavo (1) jogurtovo pecivo s sadjem (1, 3, 7)	lubenica banana
ČETRTEK 30. 7. 2020	koruzni kruh (1, 3, 6, 7, 11) maslo (7) bio slivova marmelada bela žitna kava (1, 7)	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen file lososa (4) krompirjeva solata s porom	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen file lososa (4) krompirjeva solata s porom	breskev
PETEK 31. 7. 2020	ovseni kruh (1, 3, 6, 7, 11) namaz s tuno (4, 7) planinski čaj	puranji zrezek v smetanovi omaki (1, 7, 9) svaljki (1, 3) paradižnikova solata	puranji zrezek v smetanovi omaki (1, 7, 9) svaljki (1, 3) paradižnikova solata	bio kefir

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic, ZGP – zaščiteno geografsko poreklo

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADIJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!