

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2020

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2. 3. 2020	ajdova žemlja (1, 6) šunka v ovitku kisla kumara voda ali šipkov čaj	bujta repa z bio proseno kašo in svežim svinjskim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) palačinke s čokoladno lešnikovim polnilom (1, 3, 7, 8)	piščančji frikase z zelenjavo (1, 9, 7) krompir v kosih cvetača v solati z bučnim oljem palačinke s čokoladno lešnikovim polnilom (1, 3, 7, 8)	navadni jogurt (7)
TOREK 3. 3. 2020	mlečna pletena štručka (1, 6, 7) maslo (7) mleko s ponudbo kakava (6, 7) čaj	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file pražen krompir endivija in radič v solati	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file pražen krompir zelenja solata	banana kivi
SREDA 4. 3. 2020 BREZMESNI DAN	bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	fižolova kremna juha (1, 3, 9) svaljki (1) smetanova omaka (1, 7) zelenja solata s korenčkom	fižolova kremna juha (1, 3, 9) svaljki (1) smetanova omaka (1, 7) zelenja solata s korenčkom	pomaranča fit kraljeva štručka (1)
ČETRTEK 5. 3. 2020	mešani rženi kruh (1, 6) domač mesni namaz – pašteta (7) (piščančje prsi, piščančja jetra, maslo) ščepec kislega zelja planinski čaj	mesne kroglice iz mladega govejega in svinjskega mesa v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) stročji fižol z mladim korenjem v solati	mesne kroglice iz mladega govejega in svinjskega mesa v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) stročji fižol z mladim korenjem v solati	bio smoothie breskev (7)
PETEK 6. 3. 2020	bio mlečno pekovsko pecivo (1, 7, 6) bio maslo (7) kakav na bio mleku (6, 7)	brokoli kremna juha (7, 9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1, 3) dušen riž, pira in ječmen (1, 9) krhkolistna zelenja solata	brokoli kremna juha (7, 9) piščančje krače BKK v ovoju iz konvektomata (1, 3) dušen riž, pira in ječmen (1, 9) krhkolistna zelenja solata	jabolko
PONEDELJEK 9. 3. 2020	kruh z ovsenimi kosmiči (1, 6) ribji namaz s tuno in skuto (4, 7) olive brez koščic sadni čaj	goveji trakci v čebulni omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) endivija in radič v solati	goveji trakci v čebulni omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) endivija in radič v solati	bela dama s sadjem (7)
TOREK 10. 3. 2020	ajdov kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med nehomogenizirano mleko (7) planinski čaj	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj (1, 7)	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj (1, 7)	hruška
SREDA 11. 3. 2020	rženi kruh (1, 6) umešano bio kokošje jajce (3) por za male gurmane šipkov čaj	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) loparnica z eko junčjim in piščančjim mesom ter zelenjavo (1, 3, 7, 9) eko rdeča pesa	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) loparnica z eko junčjim in piščančjim mesom ter zelenjavo (1, 3, 7, 9) eko rdeča pesa	probiotični jogurt (7)
ČETRTEK 12. 3. 2020	bio prosenka kaša z rozinami na mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) praženi lešniki (8) (za jasli naribani)	zelenjavna juha (9) testenine z mladim govejim mesom (1, 3, 9) krhkolistna zelenja solata	zelenjavna juha (9) testenine z mladim govejim mesom (1, 3, 9) krhkolistna zelenja solata	jabolko suhe brusnice
PETEK 13. 3. 2020	hribovska bombetka (1, 6) piščančje prsi v ovitku rezine paprike bezgov čaj	kostna juha s fidelini (1, 3, 9) kaneloni (1, 3, 7) zelenjava s krompirjem na maslu (7) jogurtov preliv z drobnjakom (7) krhkolistna zelenja solata	kostna juha s fidelini (1, 3, 9) kaneloni (1, 3, 7) zelenjava s krompirjem na maslu (7) jogurtov preliv z drobnjakom (7) krhkolistna zelenja solata	banana

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni. Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTRIKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!