

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2020

DAN	DODATNI OBROK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2. 3. 2020	SADNI KOTIČEK jabolka (izbrana kakovost Slovenija)	ajdova žemlja (1, 6) šunka v ovitku kisla kumara voda ali šipkov čaj	bujta repa z bio proseno kašo in svežim svinjskim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) marmorni kolač (1, 3, 6, 7, 8, 11)
TOREK 3. 3. 2020		fit kraljeva štručka (1) lca sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7) hruška	kostna juha z zakuho (1, 3, 9) pečen puranji file pražen krompir rdeča pesa
SREDA 4. 3. 2020 BREZMESNI DAN	SADNI KOTIČEK jabolka (izbrana kakovost Slovenija)	bio pirin zdrob na nehomogeniziranem mleku cimet ali kakavov posip	fižolova kremna juha (1, 3, 9) svaljki (1) smetanova omaka (1, 7) zelena solata s korenčkom
ČETRTEK 5. 3. 2020	SADNI KOTIČEK jabolka (izbrana kakovost Slovenija)	mešani rženi kruh (1, 6) domač mesni namaz – pašteta (piščančje prsi, piščančja jetra, maslo) (7) planinski čaj DODATNO IZ EU ŠŠ KISLO ZELJE	mesne kroglice iz mladega govejega in svinjskega mesa v paradižnikovi omaki s papriko (1, 9) pire krompir (7) stročji fižol z mladim korenjem v solati
PETEK 6. 3. 2020	SADNI KOTIČEK jabolka (izbrana kakovost Slovenija)	bio mlečno pekovsko pecivo (1, 7, 6) bio maslo (7) kakav na bio mleku (6, 7)	brokoli kremna juha (7, 9) piščančje krače v ovoju iz konvektomata (1, 3) dušen riž, pira in ječmen (1, 9) endivija in radič v solati
PONEDELJEK 9. 3. 2020	SADNI KOTIČEK jabolka (izbrana kakovost Slovenija)	kruh z ovsenimi kosmiči (1, 6) ribji namaz s tuno in skuto (4, 7) na kolobarje narezano korenje sadni čaj	goveji zrezki v čebulni omaki (1, 9) vodni vlivanci (1, 3) endivija in radič v solati
TOREK 10.3.2020	SADNI KOTIČEK jabolka (izbrana kakovost Slovenija)	ajdov kruh (1) kisla smetana (7) cvetlični med voda DODATNO IZ EU ŠŠ NEHOMOGENIZIRANO MLEKO	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo in stročnicami ter puranjim mesom (1, 9) črni kruh (1, 6) domač marmeladni buhtelj (1, 3, 7)
SREDA 11.3.2020	SADNI KOTIČEK jabolka (izbrana kakovost Slovenija)	makova štručka (1, 7, 6) maslo (7) kakav (7)	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 7, 9) loparnica z mladim govejim in piščančjim mesom ter zelenjavo (1, 3, 7, 9) eko rdeča pesa
ČETRTEK 12.3.2020	SADNI KOTIČEK jabolka (izbrana kakovost Slovenija)	bio ovseno pekovsko pecivo (1) piščančje prsi v ovitku rezine paprike čaj	zelenjavna juha (9) testenine z mladim govejim mesom (1, 3, 9) krhkolistna zelena solata
PETEK 13.3.2020		bio koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja kakav na nehomogeniziranem mleku (6, 7) preženi lešniki (8)	kokošja kostna juha s fidelini (1, 3, 9) kaneloni (1, 3, 7) jogurtov preliv z drobnjakom (7) rdeče in belo zelje s krompirjem v solati z bučnim oljem

LEGENDA: ŠŠ – šolska shema, BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|---|--|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietno prehrano so objavljeni na oglasni deski v jedilnici šole.

OTROKOM JE OB KOSILU NA VOLJO 100 % SADNI SOK ALI VODA.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!