

JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2020

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.2. 2020	zdrob na mleku (1, 7) cimet ali kakavov posip (6) čaj	porova kremna juha (9) pečena piščančja nabodala dušen riž (9) endivija in radič v solati	porova kremna juha (9) pečena piščančja nabodala dušen riž (9) zelena solata	jabolko
TOREK 4.2.2020	mešani rženi kruh (1, 6) domač mesni namaz iz piščančjih prsi in jetrc (7) por planinski čaj	dušena kislina repa (9) pečenica dušena ajdova kaša (9)	dušena kislina repa (9) pečenica pire krompir (7)	hruška
SREDA 5.2. 2020	mešani ovseni kruh (1, 6) pečena eko kokošja jajca (3) čaj	brokolijeva juha (7, 9) pirine testenine z mladim bio govejim mesom (1, 3, 9) zelena solata	brokolijeva juha (7, 9) pirine testenine z mladim bio govejim mesom (1, 3, 9) zelena solata	skuta s sadjem (7)
ČETRTEK 6.2. 2020	ajdova žemlja (1, 6, 3, 7, 11) piščančje prsi šipkov čaj kisle kumare	fižolova enolončnica (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek – polnozrnat vlečeno testo (1)	enolončnica (1, 3, 9) črni kruh (1, 6) jabolčni zavitek – polnozrnat vlečeno testo (1)	banana
PETEK 7.2. 2020	bio pirin kruh (1) bio jagodna marmelada bio maslo (7) bio nehomogenizirano mleko (7) čaj	kokošja bistra juha z zakuho (1, 3, 9) rižota s tremi žiti, piščančjim mesom in grahom (1, 9) zeljna solata	kokošja bistra juha z zakuho (1, 3, 9) rižota s tremi žiti, piščančjim mesom in grahom (1, 9) kitajsko zelje v solati	lca jogurt brez dodanega sladkorja malina (7)
PONEDELJEK 10.2. 2020	mešani ovseni kruh (1, 6) sirni namaz z bučnimi semeni (7) na kolobarje narezano korenje bela žitna kava (1, 7) bezgov čaj	jota (1, 9) črni kruh (1, 6) domači flancati (1, 3, 7)	enolončnica (1, 9) črni kruh (1, 6) domači flancati (1, 3, 7)	fit kraljeva štručka (1) 100% jabolčni sok z vodo
TOREK 11.2. 2020	mešani rženi kruh (1, 6) domač mesni namaz iz piščančjih prsi in jetrc (7) kislo zelje planinski čaj	kostna juha z zakuha (1, 3, 9) pražen krompir pleskavica zelena solata	kostna juha z zakuha (1, 3, 9) pražen krompir pleskavica dušene bučke (7, 9)	lca napitek borovnica in črni ribez (7)
SREDA 12.2. 2020 BREZMESNI DAN	ajdov kruh (1, 6) kislina smetana (7) bio jagodna marmelada nehomogenizirano mleko (7) čaj	juha iz šampinjonov, krompirja in korenja (1, 9, 7) praženec (1, 3, 7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	juha iz krompirja in korenja (1, 7, 3) praženec (1, 3, 7) jabolčni kompot z gozdnimi sadeži	hruška
ČETRTEK 13.2.2020	bio ovseno pekovsko pecivo (1) rezina poltrdega sira (7) paprika mleko (7) čaj	piščančji paprikaš (1,9,7) domač kruhov cmok (1, 3, 7) rdeča pesa	piščančji paprikaš (1, 9, 7) domač kruhov cmok (1, 3, 7) rdeča pesa	banana
PETEK 14.2. 2020	ribana kaša na mleku (1, 3, 7) cimet ali kakavov posip suhi krlji kakija	korenjeva juha z bio bulgurjem (1, 3, 9) kapski file po dunajsko iz konvektomata (1, 3, 4) krompir v kosih z oljčnim oljem in blitvo (9) zelena solata	korenjeva juha z bio bulgurjem (1, 3, 9) kapski file po dunajsko iz konvektomata (1, 3, 4) krompir v kosih z oljčnim oljem in blitvo (9) zelena solata	pomaranča

LEGENDA: BKK – brez kosti in kože, BK – brez koščic

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost. Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni. Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami. Podčrtane številke pomenijo, da živila lahko vsebujejo sledi alergenov.

- | | |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Žita, ki vsebujejo gluten | 8 Oreški |
| 2 Raki in proizvodi iz rakov | 9 Listna zelena in proizvodi iz nje |
| 3 Jajca in proizvodi iz jajc | 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega |
| 4 Ribe in proizvodi iz rib | 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega |
| 5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov | 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) |
| 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje | 13 Volčji bob in proizvodi iz njega |
| 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) | 14 Mehkužci in proizvodi iz njih |

Dietni obroki se pripravljajo ločeno od ostalih obrokov. Za pripravo dietnih obrokov se uporabljajo dovoljena živila za posamezno vrsto diete. Jedilniki za dietne obroke so objavljeni na oglasni deski v vrtcu.

V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO NA RAZPOLAGO VODA, SADJE IN MANJ SLADKAN ČAJ.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!