

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/2018

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: OŠ Rudolfa Maistra Šentilj, Vrtec Šentilj

Kraj: Šentilj

Enota vrtca: Vrtec Šentilj

Naslov enote: Mladinska ulica 12

Skupina: Sončki **starost otrok:** 2,5 – 3,5 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Nina Tucelj

- pomočnica vzgojiteljice: Brigita Majhenič

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

19.3.2018 dop/51

da x ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

19.10.2017 pop/49

da x ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017/18

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/st arši/ posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	JESENSKI PRIDELKI	Spoznali smo različne poljščine, pri čemer smo uporabljali vsa čutila, saj smo poljščine tipali, vonjali, ogledovali in jih tudi okušali. Prav tako smo jesenske pridelke razvrščali po barvi in na sadje in zelenjavo. Rezljali smo bučo in si pogledali njeno notranjost, posušili smo semena, katera smo nato pojedli. Ličkali smo koruzo in se tudi z njo igrali. Hodili smo tudi na opazovalne sprehode, kjer smo si ogledovali njive, sadovnjake, posamezna drevesa in jesenske pridelke na njih. Veliko smo tudi likovno ustvarjali, saj smo izdelovali jesenske pridelke iz plastelina, pletli smo buče iz volne, naredili trganko bučo, odtiskovali koruzo. Prav tako pa smo si ogledali lutkovno predstavo senčnih lutk – Repa velikanka. Prebirali smo zgodbe in pravljice o jesenskih pridelkih. Kot pa se jeseni spodobi smo izvedli tudi kostanjev piknik na igrišču vrtca, kjer smo se sladkali s kostanji.	otroci	<ul style="list-style-type: none"> - razgovora - razlage - demonstracije - opazovanja - pripovedovanja - igre 	14 dni		<ul style="list-style-type: none"> - Repa velikanka - Juha, ki iz buč se skuha - Razbita buča - buča - Koruza, - različni jesenski pridelki - sestavljanke -slikanice - igra spomin 	Da

2.	JEMO ZDRAVO ZA POČUTJE PRAVO	<p>- Veliko smo se pogovarjali o zdravi prehrani, kaj je potrebno jesti, da ostanemo zdravi, pogovarjali smo se katero sadje in zelenjavo imajo otroci najraje, zelo zabavne so bile uganke o posameznih sadežih in zelenjavi. Prebirali smo zgodbe na to tematiko in se ob njih pogovarjali.</p> <p>- izdelali smo plakat, tako da smo iz reklamnih časopisov izrezovali sličice sadja in zelenjave, nato pa smo sličice razvrščali na plakat s sadjem ali pa na plakat z zelenjavo, prav tako smo ob tem ponovili barve.</p> <p>- ogledali smo si lutkovni film Ostal bom zdrav, na podlagi katerega je sledil pogovor o zdravem načinu življenja, otroci zelo dobro vedo, da je potrebno, če želimo ostati zdravi, jesti veliko sadja in zelenjave, piti veliko vode in se veliko gibati, kar izvajamo vsak dan v vrtcu, saj gremo vsak dan ven na svež zrak in se gibamo na prostem.</p> <p>- naredili smo si sadna nabodala, tako, da smo najprej narezali sadje na koščke, nato pa so si otroci sami izbrali sadje, katerega bodo pojedli. Iz sadja smo naredili nabodala in nato smo jih z veseljem pojedli.</p> <p>- v sklopu slovenskega tradicionalnega zajtrka, smo z otroki lepo pogrnili mize, nato pa smo se pogovorili, kakšen zajtrk je bil včasih aktualen, da je takšen zajtrk zdrav in otroci so resnično z užitkom jedli kruh z maslom in medom, zraven smo pili mleko, za konec pa smo pojedli še jabolka.</p>	-otroci	<ul style="list-style-type: none"> - razgovora - razlage - demonstracije - opazovanja - pripovedovanja - igre 	1 mesec		<ul style="list-style-type: none"> - Zakaj je palčka Skakalčka bolet trebušček? - Nočem jesti - plakat - prospekti s sadjem in zelenjavo - AV sredstvo -Različno sadje 	da
----	---	---	---------	---	---------	--	--	----

		<p>- Skupaj s skupino Dežniki smo si pripravili različne zelenjavne namaze in sicer, otroci so naribali korenček, nasekljali drobnjak, nato pa po želji v sirni namaz vmešali ali zdrobljena bučna semena, ali drobnjak, ali korenček in verjemite ti kruhki z različnimi vrstami namaza so bili odlični, nobeden ni ostal.</p> <p>- v sklopu tematike smo se igrali simbolno igro »smo na tržnici«, kjer so otroci izbirali in kupovali različno sadje in zelenjavo, jo tehtali, plačevali in nato odšli domov ter tudi kuhali ter postregli najrazličnejše obroke. Otroci so se zelo uživali v igro in bili odlični kuharji, saj so pripravili zelo zanimive obroke.</p> <p>- odšli smo v trgovino, kjer smo si pogledali oddelek sadja in zelenjave. Otroci so večina sadja in zelenjave zelo dobro poznali, saj so povedali, da hodijo v trgovino skupaj s starši in kupujejo različne vrste sadja in zelenjave, katere potem mamice pripravijo za pojest.</p>				trgovina	<p>-bučna semena -drobnjak -korenček</p>	
3.	OSTAL BOM ZDRAV	<p>- Pogovarjali smo se o zdravem in varnem načinu življenja. Otroci so sedaj že zelo dobro vedeli, da je potrebno jesti veliko sadja in zelenjave, piti veliko vode in se gibati na svežem zraku. Prebirali smo zgodbe na to tematiko, v katere so se otroci uživali in veliko vedeli o skrbi za svoje zdravje.</p> <p>- ogledali smo si lutkovni film Čiste roke za zdrave otroke, o katerem smo se pogovorili in zelo zanimivo je bilo, da so otroci pričeli z umivanjem rok prav tako, kot je bilo prikazano v filmu.</p>	-otroci	<p>- razgovora - razlage - demonstracije - opazovanja - pripovedovanja - igre</p>	1 mesec		<p>Imuno ali kaj se zgodi, ko zbolíš - Mišek tip pri zobozdravniku Ah, ti zobki!, - Od nog do glave - igra spomin</p>	Ne

		<p>- v sklopu te tematike, smo se pogovarjali o zdravnikih, najbolj zanimiva pa je bila igra vlog, v katero so se otroci zelo vživeli, saj so zdravili drug drugega in pa tudi plišaste živali. Na ta način smo spoznali poklic zdravnik, svoje telo. V sklopu tega smo obiskali tudi lekarno, kjer so otroci zelo dobro vedeli po kaj pridemo v lekarno in zakaj.</p> <p>- Obiskala nas je medicinska sestra za zobno preventivo, kjer so otroci pridno sodelovali in povedali kdaj in kako je potrebno čistiti zobe, nato pa so vsi skupaj z njeno pomočjo uporabili pravilno tehniko čiščenja zob. Ponovili smo kaj je potrebno jesti, da bodo zobje zdravi in kdaj jih je potrebno čistiti. V slopu tega smo skupaj s skupino Dežniki izdelali veliko zobovje iz plastenk in stiropora.</p>				<p>Lekarna</p> <p>Medicinska sestra za zobno preventivo</p>	<p>Pripomočki za zdravnike</p>	
4.	SONCE SE SMEJE	<p>- Pogovarjali smo se o zdravju in zaščiti pred škodljivimi vplivi sonca, o varnem bivanju na soncu, spoznavali smo pozitivne in negativne učinke sonca.</p> <p>- v sklopu tega smo izdelali plakat o zaščiti pred sončnimi žarki, otroci so iz reklamnih časopisov poiskali ustrezne sličice, jih izrezali in prilepili na plakat.</p> <p>- Prepevali smo pesmice, ugotavljali uganke na to temo, risali, slikali sonce...</p> <p>- igrali smo se socialno igro ugani kaj je v vreči, v kateri so bili različne stvari s katerimi se zaščitimo pred soncem (očala, klobuk,</p>	-otroci	<p>- razgovora</p> <p>- razlage</p> <p>- demonstracije</p> <p>- opazovanja</p> <p>- pripovedovanja</p> <p>- igre</p>	14 dni		<p>-knjige</p> <p>-slikanice</p> <p>-spomin</p>	Da

		kapla, krema za sončenje,...), Pohodi moja senco,...						
5.	PROJEKT MALI SONČEK	Celo leto pa smo se veliko gibali tako v telovadnici, kot tudi na prostem, veliko smo hodili na sprehode, krajše pohode v okolici, se igrali na igriščih, obiskali smo gozd, kjer smo uživali v jesenskih radostih, telovadili smo s pomočjo različnih rekvizitov, se žogali, vozili s poganjalčki. V sklopu projekta smo se povezali z Medgeneracijskim centrom Šentilj, kjer smo skupaj telovadili na velikem igrišču. Gospe so kazale vaje, mi pa smo ponavljali za njimi. Skratka, razgibali smo se na svežem zraku, otroci pa so z veseljem sodelovali.	-otroci	- razgovora - razlage - demonstracije - opazovanja - pripovedovanja - igre	Celo leto	Medgeneracijski center Šentilj	Telovadni rekviziti	ne
6.	PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE	Po dogovoru s celotnim kolektivom, smo se odločili, da bomo rojstne dneve praznovali po svoje, to pomeni, da starši niso prinesli ničesar. Tisti dan, ko je otrok praznoval, je on odločal, kaj bomo počeli, tako smo prepevali pesmice, plesali ob glasbi,... nato smo mu voščili, narisali risbice za album, slavljenec, pa si je pobarval krono, katero je ponosno nosil ves dan. Pihnilo smo svečke na papirnati torti, nato pa na željo slavljenca ali smo se igrali v igralnici, ali pa odšli na igrišče.	-otroci	-Lastna aktivnost -igra	Celo leto		Torta iz papirja Otroška glasba	ne

Opombe:

Datum poročila: 15.6.2018