

# OSTAL BOM ZDRAV IN KAKO POSKRBE TI ZA ZDRAVJE V SKUPINI »BALONČKI«

Ves čas v skupini skrbimo da bi ostali zdravi. Z vsakodnevnim izvajanjem dnevne rutine in načrtovanimi zanimivimi aktivnostmi ozaveščamo kako je pomembno skrbeti za svoje telo in ohranjati svoje zdravje.

- NAVAJANJE NA OSEBNO HIGIENO – dosledno in pravilno umivanje rok



- NAVAJANJE NA KULTURNO PREHRANJEVANJE IN UŽIVANJE ZDRAVE, RAZNOVRSTNE HRANE





- GIBANJE JE NAŠ VSAKDAN





- PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE (slavljenec je tisti dan v središču pozornosti, sladkamo se s sadjem, )



- SPOZNALI SMO KAKO JE POMEMBNA VODA ( igra z vodo, izvedli različne eksperimente z vodo, vsakodnevno pitje vode, skrb za vodo pri umivanju, izdelali ladjo s starši,.. )



- SEZNANIMO SE KAKO SE ZAŠČITIMO PRED VPLIVOM MOČNIH SONČNIH ŽARKOV (izdelamo plakat, se igramo igre, izdelamo sonce in hodimo po zajtrku na sprehode s pokrivali, na igrišču poiščemo senco,..)

